

EXPERIÈNCIES

Espais de treball simultani

ESPAI
Participació social i cívica
Serveis de salut i serveis socials

1

ESPAI
Mobilitat i transports
Suport i ajuda mútua

2

ESPAI
Accessibilitat i espai públic
Respecte i inclusió

3

ESPAI
Habitatge
Comunicació i informació

4

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona**
III Convenció

2 i 3 de març de 2011
Consell Assessor de la Gent Gran



III Convenció Les veus de la gent gran

DOSSIER D'EXPERIÈNCIES DELS ESPAIS DE TREBALL SIMULTANI

En aquest dossier hi trobareu les fitxes resum, ordenades per les dimensions de cadascun dels espais de treball simultani, amb la informació més destacada de les experiències que es presentaran al llarg d'aquests dos dies de Convenció.

Índex

Espai 1

Participació social i cívica

Compartint Universitat	1
Voluntaris als casals	3

Espai 2

Mobilitat i transports

Campanya de prevenció: mobilitat, convivència i seguretat	7
Pla Director d'Accessibilitat Universal de TMB	9

Espai 3

Accessibilitat i espai públic

Activitat física i companyia als parcs	13
Xarxa d'Horts Urbans de Barcelona	15

Espai 4

Habitatge

Pla d'acollida i òrgans de participació dels habitatges amb serveis per a la gent gran Joan Torras	19
Baixem al carrer. Pla comunitari Poble Sec	23
Edificis intergeneracionals d'habitatges	27

Espai 1

Serveis de salut i serveis socials

Activa't als parcs	31
Qualitat i participació a la Residència i Centre de dia Municipal Fortpienc	33
RADARS, projecte preventiu d'acció comunitària per a persones grans. Barri el Camp d'en Grassot	35

Espai 2

Suport i ajuda mútua

Gimnàstica per al benestar. Estiraments i relaxació	41
Persones grans, grans persones	43
La Colla Cuidadora (Xarxa de Grups de Cuidadors)	45

Espai 3

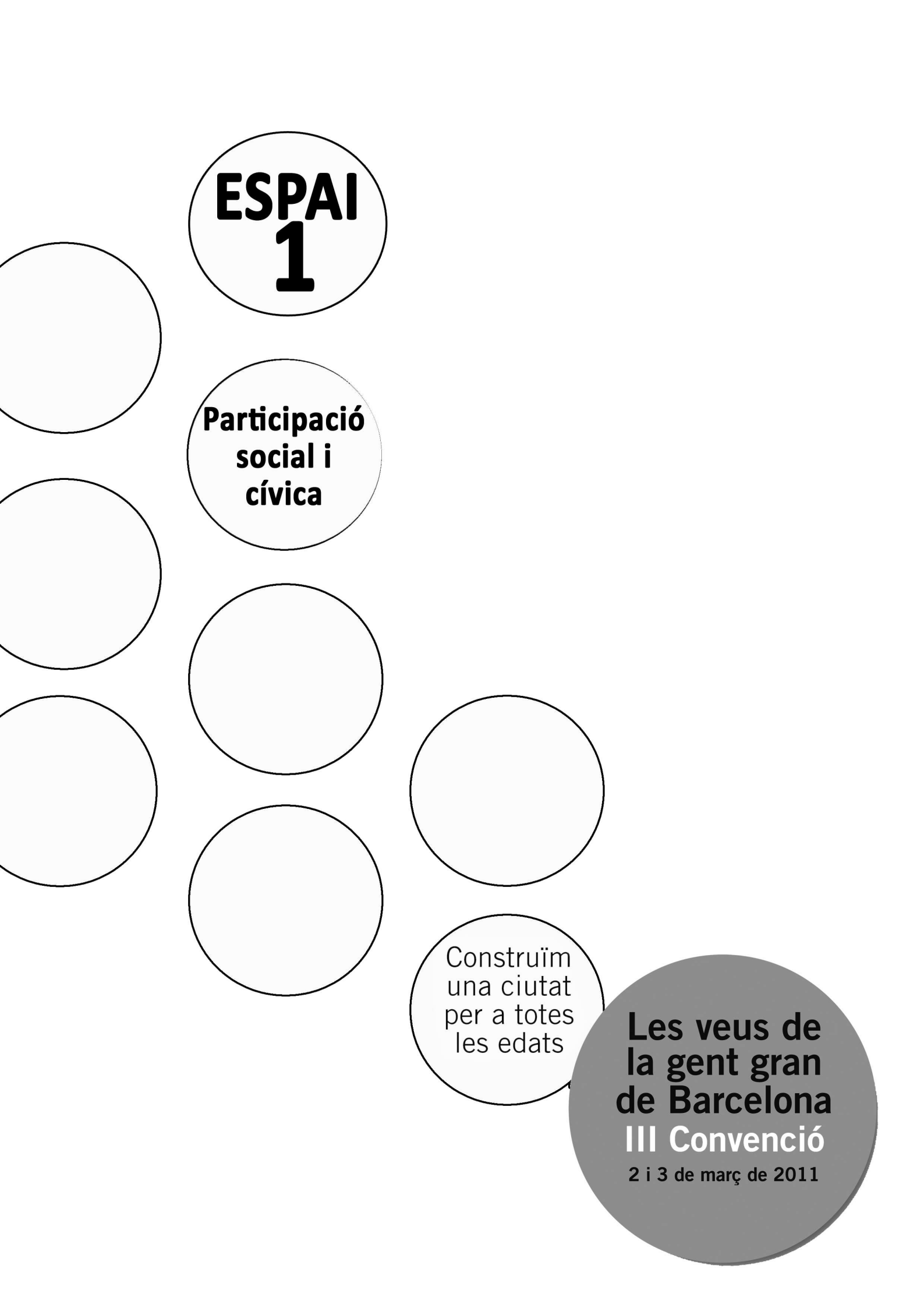
Respecte i inclusió

Jornada intergeneracional: Tots tenim una família	47
L'homosexualitat i la gent gran	49
Projecte Daphne. Investigació sobre el maltractament econòmic i financer de les persones grans	53

Espai 4

Comunicació i informació

Taller de cinema	55
Alfabetització digital per a gent gran	57
Memòria virtual de la gent gran	59



**ESPAI
1**

**Participació
social i
cívica**

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona
III Convenció**

2 i 3 de març de 2011

NOM DEL PROJECTE

Compartint Universitat

ENTITAT PROMOTORA

Districte de Sants-Montjuïc. Programa de gent gran / Servei a les persones
Universitat de Barcelona. Facultat de Psicologia.

ESPAI 1

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Casal Municipal Cotxeres de Sants

DESCRIPCIÓ BREU

La Facultat de Psicologia conjuntament amb el Programa de Gent Gran, ofereix un seminari de quatre dies a alumnes de segon curs de Psicologia, de l'assignatura Memòria i Representació impartida per la professora Conchi San Martín. Un cop l'alumnat s'inscriu al seminari, de caràcter opcional, té el compromís d'assistir-hi i redactar un informe breu d'avaluació i reflexió sobre l'experiència. Hi participen al voltant de 26 persones grans i 40 joves. Les trobades es fan a la Facultat de Psicologia i al Casal Municipal de Gent Gran de Cotxeres de Sants.

OBJECTIUS

- Promoure la relació entre gent gran i joves per tal d'adquirir una visió àmplia, flexible i crítica sobre l'envelliment i la joventut a les nostres societats.
- Conjuguar el passat amb el present, els nous valors socials i morals amb la tradició, els orígens amb el futur, la història viscuda amb els canvis socials.
- Trencar amb els estereotips. Reconèixer punts d'encontre i maneres d'ajudar-se els uns als altres.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

A la Facultat

Dues sessions de 2 h cada una. Formació de 10 grups (grans i joves) on, mitjançant la conversa, es treballen diferents temes, uns de proposats prèviament i d'altres que poden sorgir durant la trobada. En finalitzar la segona sessió, es fa una posada en comú en una de les aules.

Al Casal Municipal de Cotxeres

Dues sessions de 4 h cada una, en les que han compartit tallers de costura, de cuina freda, de risoteràpia, de ball de saló i *country*. Finalment, posada en comú i avaluació.

Tots els participants (grans i joves) redacten un escrit, a tall d'avaluació i reflexió. Aquests documents demostren àmpliament que la gent gran, a més d'augmentar l'autoestima i perdre la por al rebuig, pot aportar coses als joves i també rebre'n. Quant als estudiants, es demostra que cauen molts estereotips, que som més propers del que sembla i que ambdós col·lectius es poden entendre i ajudar des del respecte i la llibertat.

DESTINATARIS

Estudiants de segon curs de la Facultat de Psicologia.

Persones grans, majoritàriament del districte, però també de la resta de la ciutat.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

4 sessions de treball

MATERIALS GENERATS

Programació del seminari

Avaluacions i reflexions de les persones grans i dels joves

Material fotogràfic

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

2 tècnics del Programa de Gent Gran

1 professora de la Facultat de Psicologia

ALTRES OBSERVACIONS

Aquest projecte forma part del programa Aprendre amb la Gent Gran (relacions intergeneracionals) iniciat l'any 1991.

NOM DEL PROJECTE

Voluntaris als casals

ENTITAT PROMOTORA

Serveis a les Persones Districte d'Horta-Guinardó

Casal Municipal per a la gent gran Baix Guinardó

Casal Municipal per a la gent gran Horta

Casal Municipal per a la gent gran Vall d'Hebron

ESPai 1

DESCRIPCIÓ BREU

Aquest projecte va començar fa tres anys, amb la implantació del nou model de casals a tres casals del districte. Cada casal tenia un espai nou i amb moltes possibilitats de fer activitats. En conseqüència, va sorgir la necessitat de crear un equip de voluntaris/es que assumís, juntament amb les dinamitzadores i informadores, la participació als òrgans dels casals que el nou model demanava (Comissió Gestora i comissions d'activitats) i l'aprofitament dels coneixements i habilitats dels socis i sòcies, alguns dels quals s'oferien com a talleristes voluntaris o per donar suport a l'organització del casal. Conjuntament, les dinamitzadores i la tècnica de serveis personals van desenvolupar un projecte de voluntariat, en què destacaven les diferents fases ja portades a la pràctica i que servien per futures incorporacions de voluntaris.

OBJECTIUS

- Assumpció per part de la gent gran dels tres casals d'una participació activa en el funcionament de l'espai amb una actuació de compromís i responsabilitat.
- Incorporació de la gent gran dels casals als òrgans de participació (Comissió Gestora i d'Activitats), atès que és un espai per a ells.
- Identificació del voluntariat amb el projecte.
- Distribució del treball en comissions d'activitats per aconseguir una millor organització.
- Comprensió per part del voluntariat de la importància del treball en equip.
- Desvinculació del treball jeràrquic.
- Augment de les capacitats i la formació de les persones voluntàries.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Assemblees als barris prèvies a l'obertura dels casals, per fomentar-hi el voluntariat.
Demanda de participació com a voluntari/ària inclosa en les mateixes sol·licituds de socis.

Realització del projecte, tenint en compte diferents fases:

Fase d' acollida o benvinguda

- Confirmació, en una entrevista individual, de la demanda de voluntariat expressada en la fitxa de sol·licitud de soci, amb els aclariments necessaris.
- Entrevistes individuals per treballar conjuntament les propostes dels voluntaris tenint en compte la línia d'actuació del casal.

Seguiment o orientació

- Descriure clarament les tasques que cal realitzar.
- Celebrar reunions individuals i per comissions (dos o tres cops al trimestre).
- Resoldre els dubtes al més aviat possible.
- Donar resposta a les observacions, propostes o queixes dels participants.
- Proporcionar diàriament el suport necessari.
- Crear una fitxa de voluntari/ària, per tenir un arxiu físic dels voluntaris.

Reconeixement

- Formació destinada únicament als voluntaris (tallers de memòria, l'aventura d'escoltar, treball en equip, què és el voluntariat, etc.)
- Festes públiques de reconeixement.
- Dinars (que esdevenen festes) amb l'equip de dinamitzadores i informadores.
- Vídeos de reconeixement.
- Cartells i escarapel·les amb els noms dels voluntaris.
- Detalls simbòlics per agrair la seva tasca

DESTINATARIS

Població sòcia del casal: La gent gran a partir de 60 anys o a partir de 55 anys si són jubilats.

Voluntaris: la majoria són socis, però hi ha gent d'altres edats que també s'ha ofert per fer de voluntària.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Es va iniciar amb la posada en marxa dels casals:

Baix Guinardó: abril 2008

Horta: maig 2008

Vall d'Hebron: juny 2008

El projecte continua endavant, millorant any rere any, segons la incorporació de nous voluntaris o les necessitats del mateix casal.

MATERIALS GENERATS

Avantprojecte del procés

Avaluació 2009

Avaluació 2010

ALTRES OBSERVACIONS

Nombre de voluntaris als casals al final de l'any 2010:

Casal Municipal per a la gent gran Baix Guinardó 93

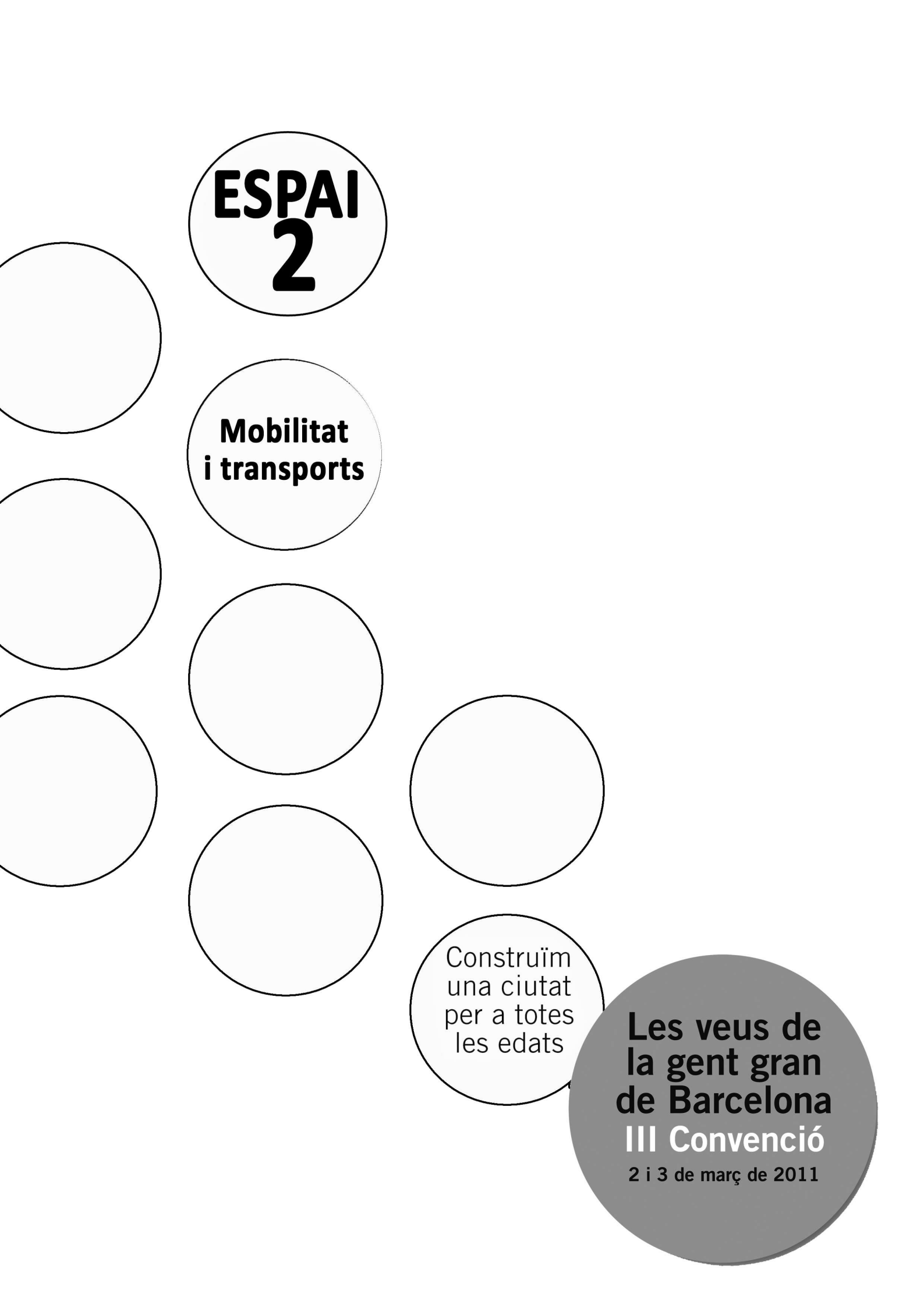
Casal Municipal per a la gent gran Horta 128

Casal Municipal per a la gent gran Vall d'Hebron 59

TOTAL..... 280

L'evolució del voluntariat durant els tres anys de duració del projecte:

	2008	2009	2010
Casal GG Baix Guinardó	46	73	93
Casal GG Horta	40	106	128
Casal GG Vall d'Hebron	20	46	59
TOTAL	106	225	280



ESPAI 2

**Mobilitat
i transports**

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona
III Convenció**

2 i 3 de març de 2011

NOM DEL PROJECTE

Campanya de prevenció: mobilitat, convivència i seguretat

ENTITAT PROMOTORA

Àrea Prevenció, Seguretat i Mobilitat
Guàrdia Urbana de Barcelona - Servei Educació Viària -

DESCRIPCIÓ BREU

Sessions informatives sobre prevenció adreçades a la gent gran i als nouvinguts, que consten de tres apartats:

- Mou-te amb compte
- Tots i totes convivim
- La seguretat a prop

OBJECTIUS

- Ser capaç d'autoconèixer-se, d'acceptar-se i d'autoprotegir-se.
- Percebre l'espai de mobilitat en un entorn que comporta un risc.
- Valorar quina és la manera més segura de moure's per la ciutat.
- Reflexionar sobre el nostre comportament en els diferents rols referits a la nostra mobilitat.
- Destacar el nostre rol com a transmissors de coneixements als menors al nostre càrrec.
- Valorar el canvi actitudinal com a millora de la convivència ciutadana.
- Recordar consells i recomanacions per a la millora de la seguretat personal.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Difusió de la campanya a tots els equipaments o entitats als quals pugui interessar aquesta proposta.

Calendarització de les demandes.

Execució de la campanya juntament amb Bombers de Barcelona:

1r bloc: Mobilitat, convivència i seguretat.

2n bloc: Protegiu-vos a la llar: tanca la porta al foc.

Sessió d'una durada aproximada de 90 minuts, amb una presentació en Power Point i material informatiu: imants telèfons d'urgències, fulletó "Camina amb civisme" i "Tanca la porta al foc".

ESPAI 2

DESTINATARIS

Col·lectiu gent gran i nouvinguts.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Indefinida.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Membres del Servei d'Educació Viària de la Guàrdia Urbana de Barcelona i del Cos de Bombers de Barcelona.

NOM DEL PROJECTE

Pla Director d'Accessibilitat Universal de TMB

ENTITAT PROMOTORA

Transports Metropolitans de Barcelona

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Entitat Metropolitana del Transport, com a propietària de TMB

DESCRIPCIÓ BREU

El Pla Director d'Accessibilitat Universal pretén millorar les condicions de viatge de totes les persones, i planteja solucions des d'una òptica de "disseny per a tothom". El concepte d'accessibilitat no inclou només les persones amb mobilitat reduïda, sinó que representa una oportunitat de millora per a tota la població.

És fruit de la consolidació interna d'un òrgan específic que vol donar coherència i visió de futur a l'accessibilitat universal a casa nostra, tant en l'àmbit intern de la sensibilització envers els treballadors, com a nivell extern a l'hora de desenvolupar solucions que donin resposta a la supressió de barreres físiques i mentals.

OBJECTIUS

- Accessibilitat universal i disseny per a tothom. Les solucions que proposem des de TMB han de beneficiar la totalitat dels usuaris.
- Corresponsabilitat en la cadena d'accessibilitat. Treballem en coordinació amb els diferents actors implicats i participem en diferents òrgans de coordinació per assegurar que la cadena d'accessibilitat (espai públic-transport) no es trenqui a cap de les baules.
- Participació dels col·lectius involucrats. A l'hora de suprimir barreres i desenvolupar nous dissenys, cal fer escoltar les necessitats dels diferents col·lectius i promoure'n la participació.
- Lideratge i oferiment de saber fer (know-how). Des de la seva postura com a referent a Europa, TMB vol prestar el seu saber fer a administracions i operadors (locals i internacionals) interessats a potenciar accions positives a fi de millorar la seva gestió de l'accessibilitat universal.

ESPAI 2

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Projectes de bus:

- Rampes d'accés al bus.
- Tecnologia de la informació i la comunicació al bus. Infoaccessibilitat.
- Gestió de la incidència en bus.

(Entre altres coses, aquests projectes pretenen establir estàndards de rampa i de parada per aconseguir un acostament del vehicle i un embarcament correctes, consolidar el funcionament de les rampes amb plans de manteniment, gestionar les situacions d'emergència en el cas de viatgers amb necessitats especials, i millorar la informació a les parades i a l'interior del vehicle...)

Projectes de metro:

- Infraestructures al metro.
- Manteniment d'ascensors i escales mecàniques.
- Tecnologia de la informació i la comunicació al metro. Infoaccessibilitat.
- Protecció civil al metro.

Aquests projectes tracten de minimitzar l'espai entre l'andana i el metro, regular els recreixements d'andanes, adequar els encaminaments per a persones amb dificultats visuals, assegurar el funcionament a ple rendiment dels ascensors i reduir-ne al màxim el temps de reparació, garantir la infoaccessibilitat a les infraestructures i els combois, etc.

Projectes corporatius:

- Formació i sensibilització en diversitat.
- Senyalística i informació corporativa.
- Gestió de la diversitat i l'accessibilitat internes a TMB.

Aquests projectes aspiren a consolidar entre el personal de TMB la sensibilitat i el compromís amb l'accessibilitat universal, i dotar-lo del coneixement tècnic i operatiu dels sistemes d'accessibilitat de què disposa l'empresa per atendre en tot moment les necessitats del ciutadans amb diversitat funcional; així mateix, pretenen adequar els elements de retolació, senyalística i informació/comunicació corporatius als criteris d'accessibilitat universal, amb la integració de les noves tecnologies; finalment, també aborden temes interns com ara garantir la plena accessibilitat dels centres de treball de TMB.

DESTINATARIS

Usuaris del transport públic metropolità

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Pla estratègic (5 anys)

MATERIALS GENERATS

Guies i manuals d'accessibilitat de diferents equipaments, guia de metro en braille, web.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

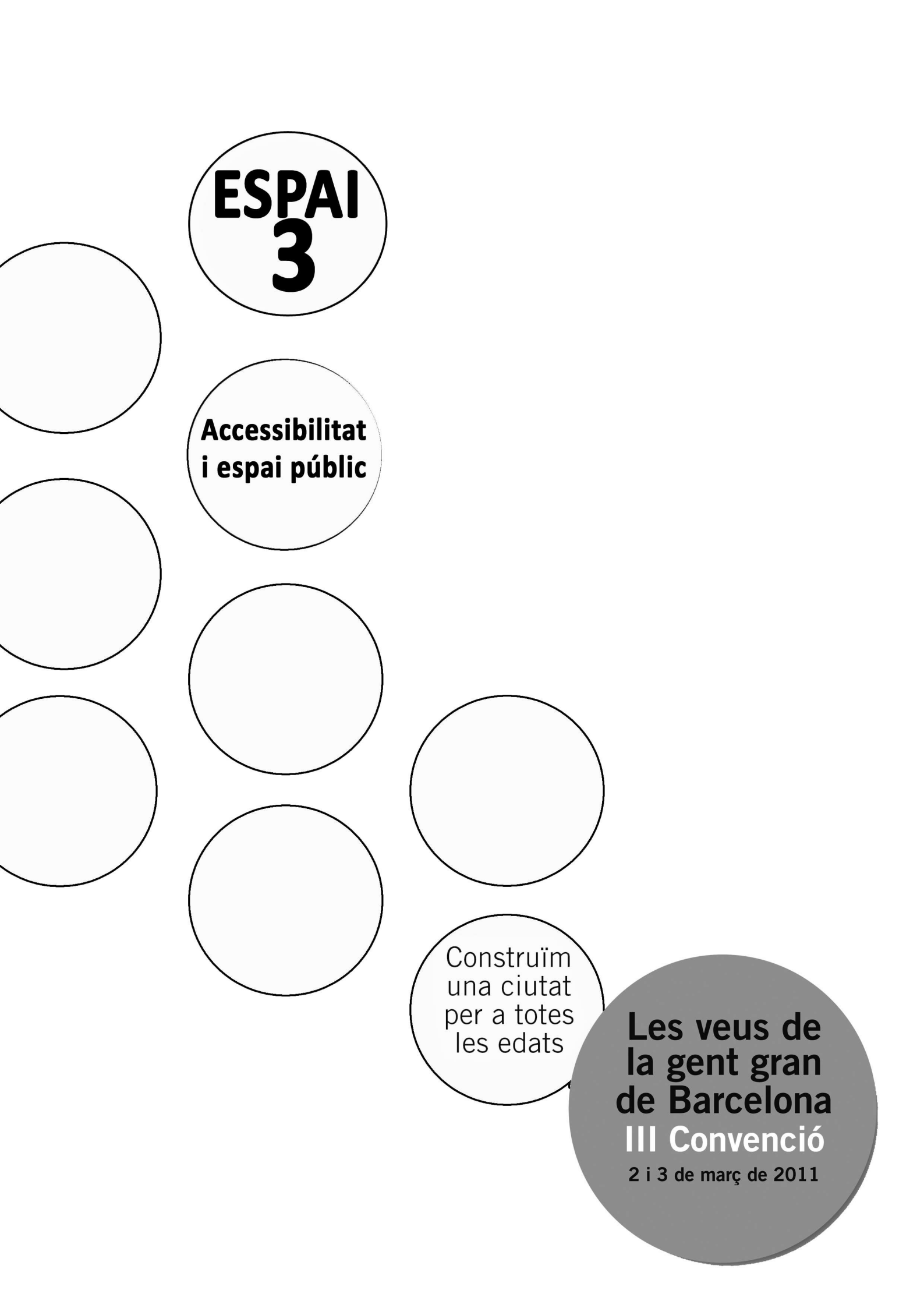
Diputació de Barcelona. Secció d'Accessibilitat

DESTINATARIS

Usuaris del transport públic metropolità

ALTRES OBSERVACIONS

En definitiva, el nou Pla Director d'Accessibilitat comparteix l'esperit de la nostra missió, visió i valors corporatius, això és continuar treballant per millorar la qualitat de vida de la ciutadania i avançar cap a una societat més justa i integradora.



ESPAI 3

**Accessibilitat
i espai públic**

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona
III Convenció**

2 i 3 de març de 2011

ACTIVITAT FÍSICA I COMPANYIA ALS PARCS

NOM DEL PROJECTE

Activitat física i companyia als parcs

ENTITAT PROMOTORA

Grup de Voluntaris de Gent Gran

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Comissió de la Gent Gran del Districte de Nou Barris

DESCRIPCIÓ BREU

Davant la manca d'espai als casals, un grup de persones va decidir practicar gimnàstica en un parc proper al seu domicili. Amb el temps, han aconseguit formar una pinya de gent que s'interrelaciona. La seva tasca social va més enllà del simple exercici físic.

OBJECTIUS

- Millorar la salut física i mental de la gent gran.
- Fomentar les relacions personals entre els assistents.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Execució d'exercicis gimnàstics dirigits per personal qualificat.

DESTINATARIS

Gent gran en general i en particular qualsevol persona que vulgui, de forma desinteressada, ajudar aquest col·lectiu.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Cada dia des de fa cinc anys.

MATERIALS GENERATS

Utilització d'espai públic (parcs)

ESPAI 3

XARXA D'HORTS URBANS DE BARCELONA

NOM DEL PROJECTE

Xarxa d'Horts Urbans de Barcelona

ENTITAT PROMOTORA

Àrea de Medi Ambient de l'Ajuntament de Barcelona

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Districtes de la ciutat
Parcs i Jardins
Fundació "La Caixa"

DESCRIPCIÓ BREU

El projecte pretén incorporar a la gent gran a activitats de millora ambiental a través del conreu d'hortalisses, segons els principis de l'agricultura biològica.
Es tracta de petites parcel·les de 25 a 40 m², en les quals es conreen hortalisses i verdures, i també plantes aromàtiques i de flor de temporada.

OBJECTIUS

- Creació d'un teixit de noves relacions
- Millora de la qualitat de vida dels participants mitjançant l'activitat física
- Introducció d'espais verds a la ciutat
- Educació ambiental, realització d'activitats amb les escoles
- Convivència entre generacions

ESPAI 3

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Les parcel·les s'adjudiquen per concurs. La convocatòria es dona a conèixer mitjançant xerrades als centres cívics i casals d'avis de cada districte, publicitat a la revista *Barcelona Informació* i fulletons. A més, surt publicada al *Butlletí Oficial de la Província (BOP)*. Aquestes accions es porten a terme un mes abans del període d'inscripció al concurs, que té una durada de 15 dies.

A més de les parcel·les, Parcs i Jardins posa a disposició dels usuaris boques de reg programat per estalviar al màxim el consum d'aigua, compostadors individuals per generar adob a partir de les restes orgàniques dels horts i fems per als dos horts urbans que disposen d'una granja. Quant a les llavors i el planter, són a càrrec de l'usuari, ja que es beneficia dels productes que obté a la seva parcel·la.

DESTINATARIS

Aquest programa està adreçat a persones més grans de 65 anys empadronades al districte on està situat l'hort. Els interessats, han d'estar capacitats físicament per al treball agrícola i, en el moment de sol·licitar un hort, no han de conviure amb ningú que sigui adjudicatari d'una parcel·la.

El contracte té una durada de cinc anys, amb sis mesos de prova. Els adjudicataris han de seguir un model d'agricultura biològica, i observar un reglament que regula l'explotació de la parcel·la i especifica normes de comportament.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Permanent. El projecte va néixer l'any 1997.

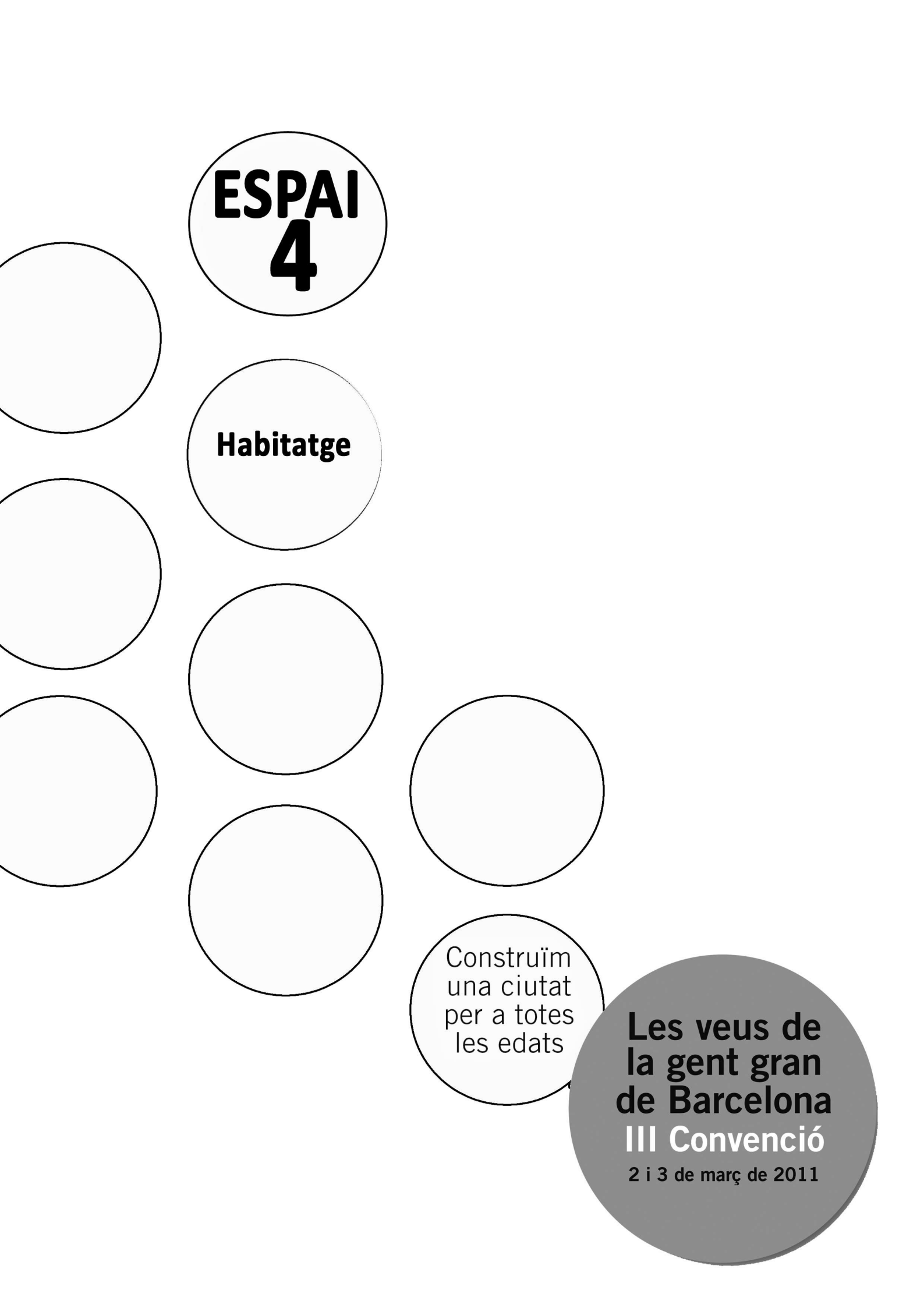
MATERIALS GENERATS

Blog

<http://hortsdebarcelona.cat/blog/>

Horts

Hort Camí de Torre Melina	c/ Torre Melina, 13-15
Hort Casa de l'Aigua	c/ de Garbí, 2-4
Hort Collserola	c/ Comte de Sert, 26-28
Hort de l'Avi	c/ del Torrent del Remei, 2
Hort Masia Can Cadena (en obres)	c/ Menorca, 25
Hort Masia Can Mestres	c/ Camí de Can Clos, 1-9
Hort Masia Can Soler	carretera de Sant Cugat, 114-132
Hort Pedralbes	c/ Castellet, 2
Hort Sagrada Família	c/ Padilla, 201
Hort Sant Pau del Camp	c/ de Sant Pau 89-97
Hort Trinitat	pg. de Santa Coloma, 60
Hort Turull	pg. Turull, 10
Hort Can Peguera	c/ Camos, 1



**ESPAI
4**

Habitatge

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona
III Convenció**

2 i 3 de març de 2011

HABITATGES AMB SERVEIS PER A GENT GRAN

NOM DEL PROJECTE

Pla d'acollida i òrgans de participació dels habitatges amb serveis per a gent gran
Joan Torras

ENTITAT PROMOTORA

Ajuntament de Barcelona

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

ABD. Associació Benestar i Desenvolupament

DESCRIPCIÓ BREU

L'Associació Benestar i Desenvolupament - ABD - és una ONG declarada d'utilitat pública, nascuda a la dècada dels vuitanta. S'ocupa de la prevenció, el tractament, la inserció i la investigació en camps de la promoció de l'autonomia de les persones grans i persones amb situació de dependència, la sida, les drogodependències, la violència domèstica, la família i la infància en situació de risc, i el foment i formació del voluntariat.

ABD té una àmplia projecció territorial amb seus a Catalunya, Madrid, Andalusia i les Balears. La missió de l'entitat és fomentar un model de convivència social, compromès i solidari, que millori la qualitat de vida de les persones i faciliti la integració social dels grups més desfavorits o en risc d'exclusió.

La gestió dels habitatges Joan Torras correspon a l'Àrea Sociosanitària d'ABD. Aquesta àrea proporciona un model d'atenció i d'organització que integra serveis socials i sanitaris per satisfer, comprendre i donar resposta a les necessitats i expectatives de les persones grans i les persones en situació de dependència. Els serveis que presta garanteixen l'atenció i la continuïtat assistencial, fomenten la participació de l'usuari i donen suport al cuidador informal de l'entorn.

ESPAI 4

OBJECTIUS

- Assolir un bon coneixement de les entitats i serveis més adients del barri i propiciar-ne l'ús.
- Garantir el coneixement de les necessitats i expectatives dels usuaris/àries i els seus familiars.
- Assegurar la participació de les persones usuàries i els seus familiars al barri.
- Aconseguir que el personal professional o voluntari de l'equipament acompanyi els usuaris/àries en el procés d'integració al barri.
- Fomentar el paper dels òrgans de participació del veïnat dels habitatges: Junta de Veïns i Comissió de Participació.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

El pla d'integració al barri pretén trencar l'aïllament i els estigmes socials que sovint envolten les persones grans. Per això, els *habitatges amb serveis* aprofundeixen, d'una banda, en la millora de l'entorn immediat de les persones grans usuàries, garantint unes condicions dignes d'habitatge i la dinamització en espais comuns. De l'altra, dinamitzen les condicions de l'entorn proper, amb el foment de la convivència i la cohesió social, juntament amb la millora de les relacions del teixit del barri en espais comuns a l'entorn de la cultura, el lleure, l'esport i la salut, entre altres àmbits, i d'acord amb el Pla d'Acció del Districte de Sant Andreu. Les tres fases del pla són:

Fase d'acollida, tant al recurs (segons el procediment d'actuació dels Habitatges Joan Torras) com al barri.

Fase d'adaptació, és a dir, "l'acompanyament" dels veïnats en l'ús de la xarxa de recursos de l'entorn (ambulatori, banc, farmàcia, mercats, serveis socials...)

Fase d'integració, quan el veïnatja fa ús dels serveis i participa en la vida quotidiana i els programes d'activitats del barri.

Per tal d'afavorir la participació a les activitats dels veïns dels Habitatges Joan Torras, ABD proposa una planificació d'activitats de diversos tipus:

Tallers: activitats d'una duració d'entre 1 i 2 hores, que es realitzaran a una de les sales comunitàries adaptades expressament per fer-hi el taller, o a altres espais del barri (centres cívics, centre de dia, biblioteca, ludoteca, mercat, etc.). Se'n garantirà l'obertura a altres persones del barri i a les famílies.

Xerrades: activitats d'una duració d'entre 1 i 2 hores, realitzades a serveis o entitats del barri, o als espais comunitaris dels Habitatges. Obertes a tota la comunitat, tractaran temes d'interès per al col·lectiu de la gent gran (salut, seguretat, reciclatge, etc.)

Sortides: organització d'activitats ludico-culturals al mateix barri, a la ciutat o a l'entorn proper.

Festes: participació en celebracions tradicionals i festes que tinguin lloc a l'entorn del barri o la ciutat, i organització de festes o mostres i exposicions al mateix espai, obertes a la comunitat.

Participació en projectes: implicació en iniciatives comunitàries de barri o ciutat i organització de projectes d'implicació comunitària desenvolupats amb la col·laboració d'altres entitats i serveis per fomentar el treball en xarxa el barri.

Representació a càrrec dels veïns al Consell del Districte i a l'Associació de Veïns del barri.

DESTINATARIS

Tots els usuaris dels Habitatges, familiars, professionals, voluntaris i altres veïns del barri.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Any de construcció 2007

NOM DEL PROJECTE

Baixem al carrer. Pla comunitari Poble-Sec

ENTITAT PROMOTORA

Coordinadora d'Entitats del Poble Sec

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Comissió de Gent Gran del Pla Comunitari del Poble-sec (Poble-sec per a Tothom, parròquies, Carites, veïnat i voluntariat, Serveis Socials del Poble-sec, Associació de Veïns i Comerciants del Barri de la França, Residència i Centre de Dia Pare Batllori, Centre Cultural Tomàs Tortajada, Amics de la Plaça de Santa Madrona), Comissió de Salut del Pla Comunitari del Poble-sec (Agència de Salut Pública de Barcelona, CAP Les Hortes, Serveis Socials Poble-sec, Fund. Hospital Sant Pere Claver, CAP Manso, Unió d'Associacions veïns del Poble-sec, Psicòlegs Sense Fronteres, PIAD Sants-Montjuïc, Associació de Familiars de Malalts Mentals Sants-Montjuïc, Fundació Hospitalitat i altres entitats de la zona).

Finançament: Agència de Salut Pública de Barcelona, Obra Social UNNIM, Generalitat de Catalunya.

DESCRIPCIÓ BREU

Al Poble-sec viuen soles unes 7.600 persones majors de 65 anys. Tres-centes d'aquestes persones estan físicament aïllades a casa seva, en edificis vells que no disposen d'ascensor i presenten altres barreres arquitectòniques; amb ajut extern, aquests veïns podrien reprendre l'activitat social al seu entorn¹. Per respondre a aquesta situació, les comissions de Salut i de Gent Gran del Pla Comunitari del Poble-sec² impulsem el projecte *Baixem al carrer*, consistent a conèixer a aquestes persones que, arran de barreres arquitectòniques, problemes de mobilitat o circumstàncies familiars, no poden sortir de casa sense ajut extern, i no ho fan des de fa 6 mesos o més. Així mateix, pretenem establir vincles de confiança amb aquestes persones perquè participin en sortides setmanals en grup amb voluntariat i altres persones grans.

El Poble-sec es beneficia de la Llei de millora de barris de Catalunya, atès que és un entorn urbà fràgil, amb desigualtats socials quant a habitatge i salut. En el marc d'aquesta llei, es va desenvolupar la norma *Salut als barris*. L'any 2009 es va incloure el projecte dins el Programa Salut als Barris, de l'Agència de Salut Pública, per promoure l'autonomia els vincles socials de les persones grans.

ESPAI 4

¹ Servei d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona

² Cens d'atenció domiciliària dels centres de salut (ATDOM)

En l'actualitat, després de constatar els beneficis que el projecte aporta als participants, l'Agència de Salut Pública ha impulsat iniciatives similars a altres indrets, com la Zona Nord i Ciutat Vella, amb aquest projecte com a referent. Les entitats, hi col·laborem de forma coordinada, i realitzem accions conjuntes.

El projecte, en fase de consolidació, implica una setantena de persones, entre veïnat, membres d'entitats i professionals. Hem reforçat els nostres vincles per coordinar-nos en la derivació, el seguiment, l'aplicació i, l'avaluació de casos i mesures. **Destaquem especialment la valuosa implicació de 19 voluntaris/àries, que fan possibles les sortides.**

OBJECTIUS

- Disminuir el deteriorament que produeix l'aïllament físic i social, amb una incidència especial en la millora de la salut i la qualitat de vida de les persones grans.
- Oferir a les persones grans aïllades a casa oportunitats de sortir al carrer, participar a la comunitat i, gaudir de la cultura i les festes populars, fer visible la situació d'aquest col·lectiu-
- Promoure relacions intergeneracionals i interculturals mitjançant el contacte entre el voluntariat i les persones grans participants.
- Afavorir el treball en xarxa, coordinat i coresponsable entre entitats, serveis i veïnat, en el marc del pla comunitari.
- Fomentar el voluntariat i la coresponsabilitat veïnal per a la millora de les condicions de vida de la gent gran en risc d'exclusió social.
- Detectar necessitats i derivar-les al recurs corresponent.
- Facilitar al cuidador/a principal moments de "respir".

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Sortides en grup amb voluntariat i gent gran que no surt de casa des de fa temps: Els professionals recollim les persones i les ajudem a baixar les escales, mitjançant un remuntador i un servei de transport adaptat. Un cop al destí, ens trobem amb els voluntaris/àries per dur a terme l'activitat prevista. L'any 2010 es van organitzar 31 sortides a jardins, museus, festes populars, teatre... Hi van participar una mitjana de 4 voluntaris/àries i 4 persones grans per sortida.

Visites i trucades de seguiment periòdiques

Reunions de coordinació: amb l'Agència de Salut Pública i el pla Comunitari.

Trobades de voluntariat: al març iniciem trobades bimensuals.

Altres: difusió, sensibilització, gestió i recerca de voluntariat i finançament.

DESTINATARIS (PARTICIPANTS)

32 persones majors de 65 anys que no poden desplaçar-se fora de la llar per dificultats físiques, deficiències estructurals d'accés al domicili, circumstàncies sociofamiliars. Ens les deriven els CAP, associacions, parròquies i serveis socials. Se seleccionen segons uns criteris consensuats. No són, de cap manera, receptores passives d'un servei assistencial, sinó que participen activament en la presa de decisions, com ara les relatives als destins de les sortides, les activitats i la recerca de finançament, l'acollida de nous usuaris/àries i la difusió de la iniciativa.

Indirectament, també es beneficien del projecte unes 20 persones que tenen el rol de cuidadores).

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Funciona des de 2009, i disposa de finançament fins al juliol de 2011. Cerquem contribucions.

NOM DEL PROJECTE

Edificis intergeneracionals d'habitatges

ENTITAT PROMOTORA

FOCAGG, Federació d'Organitzacions Catalanes de Gent Gran, Dones i Família

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Fundació Iser

Fundació J. Valiente Pulido ACPE (Acció Comunitària Protectora de l'Envel·liment)

Sol Verd, SCCL.

DESCRIPCIÓ BREU

Justificació

Un dels pilars bàsics per tenir una societat sana i sostenible és la **bona convivència**. Les relacions entre persones de diferents generacions han estat l'eix de la nostra cultura i societat, abans facilitades per a la convivència de tres generacions (avis, pares i fills), i fins i tot de quatre, a la mateixa llar. En l'actualitat aquesta cohabitació gairebé ha desaparegut, i en el seu lloc apareixen el distanciament, la solitud, la desafecció, la incomprensió, la intolerància, etc. Es tracta, en definitiva, d'elements desfavoridors d'una bona convivència i d'una ciutat amiga de tothom i per a tothom. Cal actuar per frenar aquest procés de desintegració social i, en la mesura del possible, generar elements per contrarestar-lo. Els edificis intergeneracionals són una oportunitat per fer-ho.

Descripció

Es tracta de definir i difondre projectes d'habitatges amb criteris que facilitin les relacions entre els usuaris, mitjançant espais comuns i elements que utilitzin conjuntament les persones usuàries dels habitatges i membres de diferents generacions. Els espais comuns, i també la distribució i les característiques dels habitatges i dels serveis, han de ser elements clau per al bon desenvolupament de la proposta.

Avantatges de la proposta

Tots els inherents a les relacions intergeneracionals solidàries.

ESPAI 4

Un exemple concret

El projecte modular de Sol Verd d'habitatge multigeneracional amb serveis, principis d'eco construcció, estalvi energètic i utilització d'energies renovables

Realitats en altres comunitats

Informació sobre les fites a la ciutat d'Alacant i la Xunta de Galícia.

OBJECTIUS

Projectar i estimular la promoció d'edificis d'habitatges que facilitin, des de la seva concepció, les relacions intergeneracionals solidàries entre els usuaris/ocupants, mitjançant espais comuns de serveis i zones d'estar. Així mateix, es pretén desenvolupar conceptes de racionalització en l'ús dels espais i del sòl disponible, incentivar l'estalvi energètic i l'ús d'energies renovables i, en definitiva, **cridar l'atenció sobre la conveniència de disposar d'habitatges que estimulin i facilitin la solidaritat intergeneracional i s'integrin com a element bàsic d'una ciutat per a tothom.**

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

- Definició d'un projecte model i modular que respongui a tots els requeriments establerts (ja realitzat).
- Recollida de més propostes arquitectòniques plantejades en projectes de nous arquitectes. Convocatòria dels II Premis ACPE **"Una "casa" per a tota la vida"** 2010-11. promoguts per la Fundació J. Valiente Pulido i per la demarcació de Barcelona del COAC, Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (ja convocats).
- Difondre aquestes propostes i els seus resultats per tots els mitjans disponibles.
- Sensibilitzar els responsables de les administracions perquè integrin aquests conceptes a les seves decisions sobre habitatge social, públic i privat.
- Comprometre els agents econòmics privats perquè valorin convenientment la importància d'aquestes propostes i les incorporin als seus projectes.
- Integrar aquestes propostes en el projecte global per al foment de la solidaritat intergeneracional i en la Xarxa Catalana per a la Solidaritat Intergeneracional (de propera creació).

DESTINATARIS

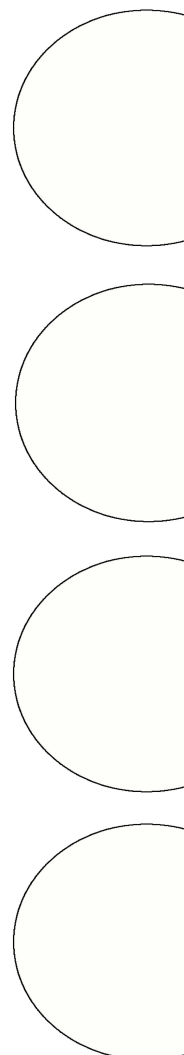
Persones amb autonomia personal de qualsevol edat.

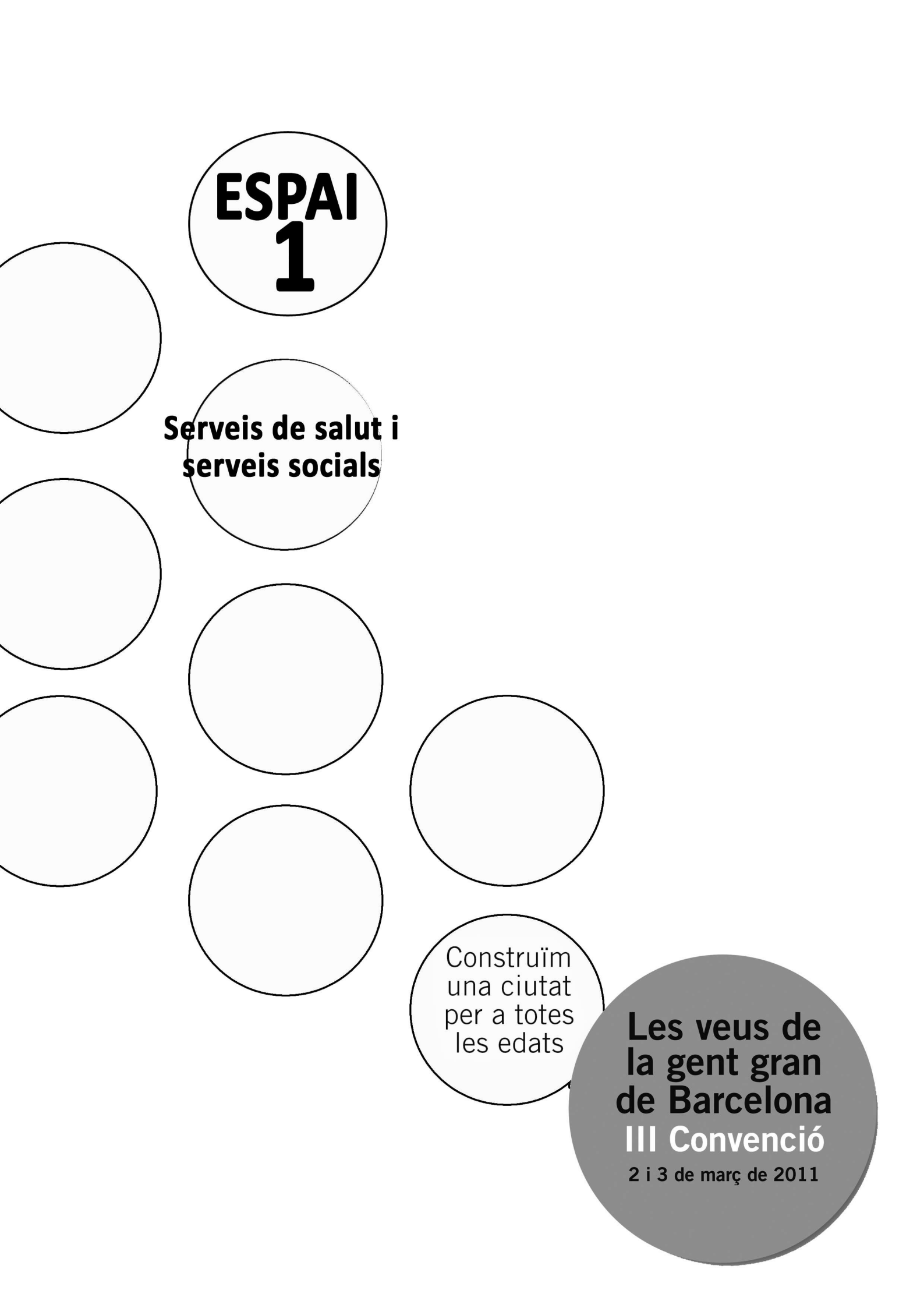
DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Indefinit.

MATERIALS GENERATS

Edificis intergeneracionals amb serveis, o sense serveis, de promoció pública i/o privada.





ESPAI 1

**Serveis de salut i
serveis socials**

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona
III Convenció**

2 i 3 de març de 2011

NOM DEL PROJECTE

Activa't als parcs

ENTITAT PROMOTORA

Ajuntament de Barcelona – Institut Barcelona Esports

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Agència de Salut Pública de Barcelona – Departament de Medi Ambient de l'Ajuntament de Barcelona – Diputació de Barcelona

DESCRIPCIÓ BREU

Activa't és el nom d'un programa d'activitat física i de salut que es practica a l'aire lliure, concretament a diferents parcs i jardins de Barcelona. L'objectiu és, incentivar la pràctica d'exercici físic per mantenir una vida activa tant psicològicament com socialment, trobar-se millor i disminuir el risc de malalties alhora que es gaudeix dels espais verds de la ciutat.

OBJECTIUS

- Impulsar un projecte de promoció de l'activitat física i la salut als parcs de Barcelona que incideixi en diferents aspectes (físic, psicològic, social, afectiu, etc.).
- Transformar els parcs i espais verds de la ciutat en un referent de salut, vida activa i convivència entre la ciutadania, a través d'activitats saludables com el tai xí, el txi kung, caminades i exercicis de memòria.
- Aconseguir que la pràctica d'activitat física sigui un hàbit entre la població major de 40 anys.

ESPAI 1

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

El programa Activa't proposa, repartides entre dues sessions setmanals d'una hora, les activitats següents:

Tai txí i txi kung: són gimnàstiques orientals que treballen la forma física juntament amb la respiració, la relaxació, la mobilitat articular, la consciència corporal, la coordinació i l'equilibri. Aquestes tècniques corporals no necessiten una instal·lació esportiva, es poden practicar a qualsevol espai obert i zona verda de la ciutat.

Les caminades: són activitats que permeten treballar la resistència aeròbica, la respiració, l'agilitat i l'equilibri. Es proposen caminades senzilles (30 minuts), sense desnivells i a baixa intensitat, complementades amb **exercicis d'atenció i de memòria**, basats en un programa de propostes que tenen com a punt de referència les quatre estacions de l'any. En especial, s'hi potencien les relacions entre els participants.

Actualment les activitats del programa Activa't tenen lloc als espais següents: parc de la Ciutadella, parc de Joan Miró, parc del Mirador del Poble Sec, jardins de la Maternitat, parc de la Tamarita, plaça de les Dones del 36, jardins de Rosa de Luxemburg, parc de la Guineueta, parc de la Pegaso i parc del Clot. Més informació i horaris a: www.bcn.cat/trobatb.

DESTINATARIS

Tota la població de la ciutat, especialment les persones més grans de 40 anys.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Les activitats, d'una hora de durada, es duen a terme dos dies a la setmana a cada un dels parcs. Només s'aturen al més d'agost i els dies festius del calendari laboral.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Coordinació general del programa des de l'Institut Barcelona Esports (IBE)
Organització de les sessions a càrrec de l'Associació Esportiva Sarrià-Sant Gervasi

ALTRES OBSERVACIONS

Programa gratuït per als usuaris

NOM DEL PROJECTE

Qualitat i participació a la Residència i Centre de dia Municipal Fortpienc

ENTITAT PROMOTORA

Àrea d'Acció Social i Ciutadania

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Joint Comission International – Fundación para la Acreditación y el Desarrollo Asistencial (JCI – FADA)

DESCRIPCIÓ BREU

La Joint Comission és avui en dia l'organització amb més experiència en acreditació sanitària i social de tot el món. Porta més de 50 anys dedicada a la millora de la qualitat i la seguretat de les organitzacions sanitàries i sociosanitàries. A l'any 1966 es crea la Joint Comission International, una divisió de la Joint Comission que té la finalitat de millorar la qualitat de l'atenció en la comunitat internacional, facilitant serveis d'acreditació a tot el món.

És un model específic per al sector sanitari i sociosanitari, està centrat en l'atenció al resident, fomenta la cultura de seguretat del resident, avalua tots els aspectes de la gestió. I suposa un important instrument de millora per a l'organització.

OBJECTIUS

- Desenvolupar les funcions claus de l'organització que es porten a terme en totes les àrees i establir els estàndards de bona pràctica. Es destaquen els estàndards considerats bàsics per a garantir els drets dels residents i les seves famílies, desenvolupar una atenció adequada al centre i reduir els riscos del procés assistencial.

ESPAI 1

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Com es treballa la participació dels familiars i residents en el model d'acreditació, que es troba dins de la funció clau de l'educació de la persona i la seva família, formant part del bloc funcions centrades en la persona.

Les plataformes que s'utilitzen per a la participació de familiars i residents són:

- Eleccions democràtiques de representants de residents i familiars.
- El Consell de centre format per representants de tots els estaments implicats en el centre (familiars, residents, equip tècnic, equip d'auxiliars, supervisors, direcció, empresa i Àrea d'Acció Social i Ciutadania de l'Ajuntament de Barcelona).
- Reunió trimestral de la direcció i els familiars de cadascuna de les plantes.
- Reunió de la direcció i els representants de l'Associació de Familiars quan convingui.
- Reunió mensual de la direcció amb els representants dels residents.

DESTINATARIS

Persones usuàries de la Residència i Centre de dia Municipal Fortpienc.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

El projecte es porta treballant a la residència des de l'any 2005. Es tracta d'un projecte de millora contínua de la qualitat.

MATERIALS GENERATS

Protocols, polítiques i procediments d'actuació, registres d'activitats, plans de millora, seguiments dels plans de millora, desenvolupament dels aplicatius informàtics per tal de controlar tota la documentació que es genera al centre. Actes de les reunions que es porten a terme, entre d'altres.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Aplicatiu informàtic

NOM DEL PROJECTE

RADARS, projecte preventiu d'acció comunitària per a persones grans. Barri El Camp d'en Grassot

ENTITAT PROMOTORA

Ajuntament de Barcelona. Districte de Gràcia

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

AMPA Institut La Sedeta
 Amics de la Gent Gran
 Associació Amics i Amigues de La Sedeta
 Associació de Comerciants Nova Travessera
 Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta
 Associació de Veïns i Amics del Passeig de Sant Joan
 Biblioteca Vila de Gràcia
 Casal d'Avis Siracusa
 Centre Cívic La Sedeta
 Centre d'Atenció Primària Camp d'en Grassot
 Centre de Serveis Socials Gràcia Vila i Camp d'en Grassot
 Creu Roja
 Federació Catalana de Voluntariat Social
 Fundació Nostra Senyora dels Àngels
 Obra Social Cor de Maria
 Parròquia Cor de Maria
 Ràdio Gràcia i La Tortuga Digital
 Residència i Centre de Dia Siracusa i Unió Catalana de Sèniors

ESPAI 1

DESCRIPCIÓ BREU

L'any 2008 neix el projecte Radars del barri del Camp d'en Grassot, fruit del desig d'aconseguir un barri més solidari i humà. L'objectiu és ajudar les persones de la tercera edat a romandre a les seves llars i garantir-ne el benestar social.

Durant aquests anys, el projecte Radars ha entrevistat més de 200 persones grans per conèixer-ne la situació i necessitats, mitjançant les visites porta a porta del voluntariat de la Creu Roja, a quatre illes del barri. Una vegada detectades les persones grans, els Serveis Socials del Districte de Gràcia en fan una valoració psicosocial i, tan bon punt hi observen indicadors de risc, hi fan una intervenció professional.

Avui ja són 139 les persones grans que disposen d'un sistema de seguiment telefònic, introduït amb la col·laboració de persones voluntàries de la Creu Roja.

A més a més, 144 veïnes, veïns i comerciants voluntaris també contribueixen a reduir el risc d'aïllament de les persones grans del seu entorn. Fan de "radar veïnal", és a dir, estan atents als canvis en la situació de les persones grans.

El projecte Radars requereix la participació de veïns i veïnes observadors, però alhora respectuosos amb la privacitat de les persones, que desitgin el millor per al seu entorn, disposats a cooperar amb els serveis socials i les entitats del barri que ja formen part del projecte.

No cal que el veïnat assumeixi grans responsabilitats; només cal que estigui atent, en el dia a dia, a la dinàmica de les persones grans que coneix. Si detecta un canvi en la seva rutina diària, comportament o aspecte, compte: podria ser l'indici que necessiten algun tipus d'ajuda. En aquest cas, l'únic que cal fer és posar-se en contacte amb el projecte radars, mitjançant una trucada al telèfon 932 914 325 de Serveis Socials, o un correu electrònic a radars.gentgran@gmail.com.

OBJECTIUS

Objectiu general:

Contribuir que les persones grans que viuen soles o acompanyades de persones més grans de 65 anys puguin continuar a la seva llar, amb els riscos minimitzats i el seu benestar social garantit i la complicitat del seu entorn.

Objectius específics:

- Quantificar i identificar les persones grans en risc d'aïllament.
- Valorar la situació de les persones identificades des del vessant de la dependència i el psicosocial.
- Intervenir segons les necessitats detectades.
- Sensibilitzar l'entorn davant possibles situacions de risc d'aquesta població.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE



Porta a porta: detecció

Objectius:

Identificar i entrevistar població diana

Identificar radars veïnals

Qui? I què?

Tècnica de la Creu Roja: selecció, planificació i seguiment voluntaris

Voluntaris de les entitats de la taula gent gran

Tècnica del projecte Radars: estratègia, planificació i tabulació de dades

Espai de valoració de situacions de risc o exclusió social: valoració i intervenció

Objectius:

Valorar grau del risc d'aïllament de la població diana entrevistada

Definir tipus d'intervenció requerida

Qui? I Què?

Directora centre de serveis socials: valoració i derivació.

Treballadora social: valoració i derivació.

Tècnica del projecte Radars: fitxes de valoració, coordinació serveis socials i xarxa de prevenció.

Plataforma de seguiment telefònic: seguiment

Objectius:

Fer seguiment a la població diana entrevistada durant la fase porta a porta.

Detectar situacions de deteriorament.

Facilitar informació sobre serveis als usuaris de la plataforma.

Qui? I Què?

Voluntaris de la Creu Roja: trucades de seguiment, detecció situacions de deteriorament i informació als usuaris.

Tècnica del projecte Radars: articulació plataforma de seguiment i serveis socials, i actualització dades dels usuaris.

Radars veïnals i comercials: seguiment

Objectius:

Fer el seguiment de la població diana de l'escala i/o illa.

Trucar a projecte Radars en cas de:

- Absència, deteriorament físic o canvis de comportament de la població diana.
- Absència o deteriorament del cuidador de la població diana.

Qui? I Què?

Radars veïnals i comercials: mirada sensible i respectuosa.

Tècnic de barri: dinamització radars veïnals i comercials.

Tècnica del projecte Radars:

- Articulació radars veïnals i comercials, i serveis socials.
- Actualització dades població diana.

Taula de gent gran del barri del Camp d'en Grassot: Corresponsabilitat dels agents socials del barri

Objectius:

Apropar i facilitar l'intercanvi d'informació/coneixements entre entitats i serveis del barri

Coordinar intervencions entre entitats i serveis del barri

Identificar i dissenyar iniciatives prioritàries del projecte Radars

Qui? I Què?

Entitats i serveis del barri: espai informatiu i promotor de línies de treball del projecte Radars.

Grups de treball: espai de treball/Disseny i aplicació d'iniciatives.

Tècnica del Projecte Radars: Articulació Taula i Grups de Treball.

Cap territorial serveis socials.

Cap projecte gent gran i tècnic barri.

Referents dels Serveis Socials del Barri.

DESTINATARIS

Persones grans de 85 anys que viuen soles o acompanyades de persones de més de 65 anys: persones grans en risc d'aïllament.

Entorn: veïns, comerços i entitats.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Des del maig de 2008 fins a l'actualitat

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Tècnica projecte Radars

Directora territorial serveis socials. Districte de Gràcia

ALTRES OBSERVACIONS

Resultats del projecte Radars:

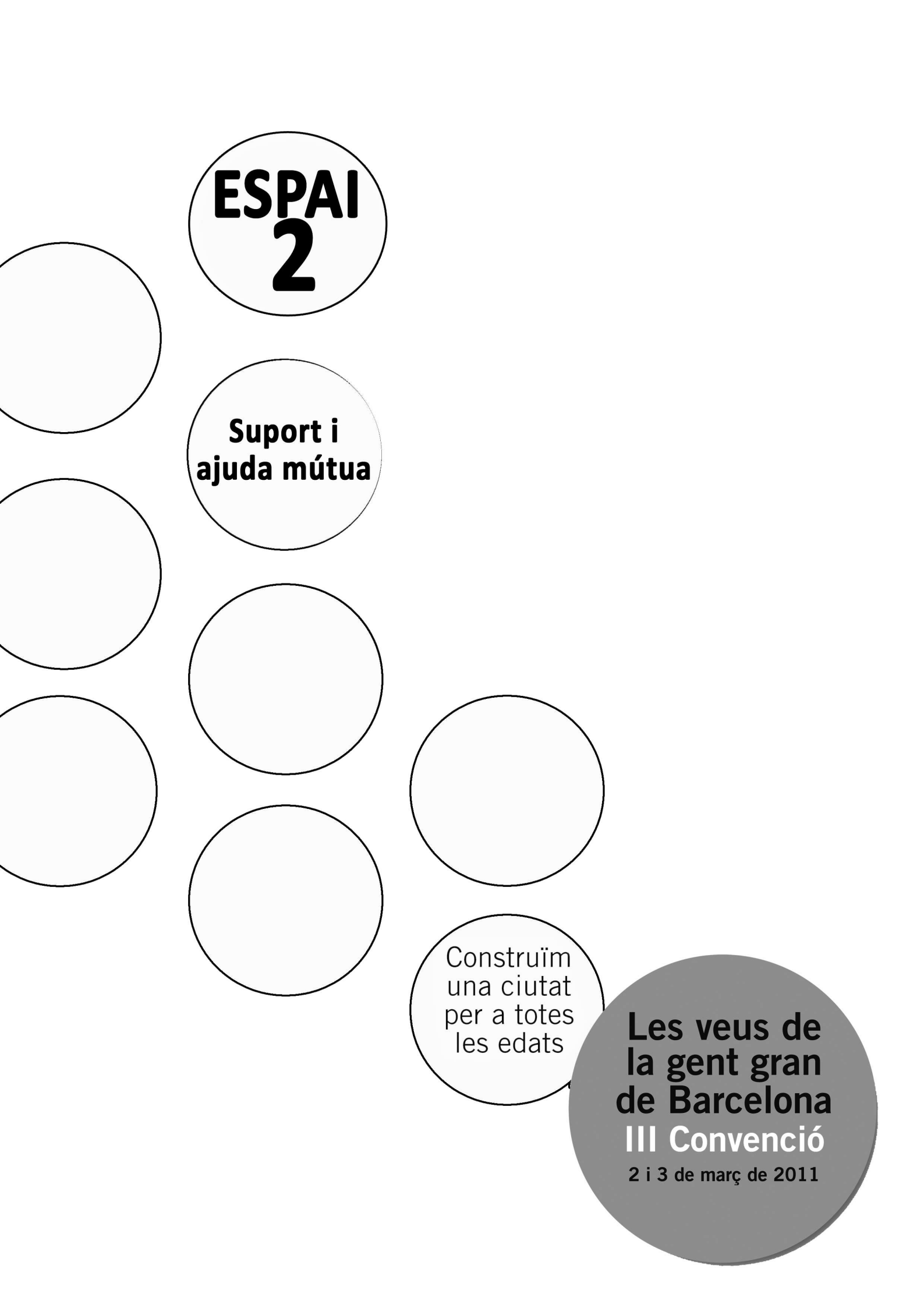
Persones en risc valorades per serveis socials **60**

Persones en la plataforma de seguiment telefònic **139**

Radars veïnals i comercials adscrits al projecte **144**

Entitats participants en la taula de serveis comunitaris al territori **20**

Portal de recursos i serveis per a la gent gran del districte de Gràcia (en construcció).



ESPAI 2

**Suport i
ajuda mútua**

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona
III Convenció**

2 i 3 de març de 2011

NOM DEL PROJECTE

Gimnàstica per al benestar. Estiraments i relaxació.

ENTITAT PROMOTORA

Casal de Gent Gran Can Castelló

DESCRIPCIÓ BREU

A partir de 2 tallers d'estiraments i relaxació i 1 de psicomotricitat per a majors de 75 anys, l'Olga, que n'és la responsable:

- Indueix els assistents al moviment corporal, de manera senzilla, amena i a la vegada correctiva.
- Indueix els assistents a participar en la vida del casal de Can Castelló, tant activament com passivament: mitjançant la implicació o tan sols amb la seva presència o opinió, que sovint és molt valuosa.

OBJECTIUS

- Acompanyar les persones tot donant-los eines per gaudir d'una millor qualitat de vida, amb tots els seus petits objectius (manteniment físic, lluita contra la solitud, autoestima, participació...)
- Treballar el moviment corporal sense dificultat, esforç ni perill de lesions.
- Donar als assistents, tot i que en siguin més de vint, una atenció personalitzada.
- Convidar-los a participar en les activitats de dinamització del casal.
- Continuar formant-se per poder ajudar les persones assistents al taller, tot i tenir 80 anys!!
- Gaudir de la pràctica i de les persones que hi participen.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Realització del taller.

Participació, com a mínim un cop al curs, en una de les activitats obertes del casal, com ara les festes.

DESTINATARIS

La gent gran inscrita i assistent als tallers.

ESPAI 2

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

L'activitat va arrencar el 1996, amb la impartició d'un taller.

El 2007 es va ampliar l'oferta amb un taller més.

Des del 2010 s'imparteixen 3 tallers:

- 2 d'estiraments i relaxació
- 1 de psicomotricitat

Els tallers tenen una durada de 50 minuts.

Els d'estiraments es fan 2 cops per setmana.

El de psicomotricitat té una periodicitat setmanal.

MATERIALS GENERATS

Fotografies de diorames del pessebre: muntatge realitzat per les participants als tallers d'estiraments i relaxació del curs 2007-2008, en ocasió de la festa de Nadal del casal.

DVD de la desfilada de Moda: muntatge realitzat per les participants als tallers d'estiraments i relaxació del curs 2008-2009, amb motiu de la festa de fi de curs del casal.

DVD de CAT's: muntatge realitzat per les participants als tallers d'estiraments i relaxació del curs 2009-2010, amb motiu de la festa de fi de curs del casal.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Tota l'experiència pròpia:

- Professional - tècnica

L'experiència que continua assimilant, a fi d'impartir bones classes, com els tallers següents:

- Informàtica i Internet (per estar al dia).
- Narració de contes (per fer classes amenes que generin atenció).
- Capacitat de parlar en públic (per trobar la millor manera d'arribar al grup a cada moment).
- Conferències de tot tipus per estar al dia i aprofitar-ho per fer comentaris nutritius (en el sentit ampli), evitar el consum fàcil de fàrmacs i promocionar l'exercici físic.

Suport tècnic del casal:

- Dinamitzadora i informadores.
- Suport social de la junta del casal.

NOM DEL PROJECTE

Persones grans, grans persones

ENTITAT PROMOTORA

Casal de Gent Gran de Navas
Centre de Serveis Socials de Garcilaso
Casal de Gent Gran La Palmera
Casal Congrés El Caliu
Centre Cívic La Barraca
Grup Mirada de Dona
Caritas Sant Andreu
Parròquies: Crist Rei, Pius X i Joan Bosco
ABS: Maragall i La Sagrera
Centre de dia- residència La Sagrera
Associacions de veïns i veïnes: Navas, Congrés-Indians i Sagrera

ESPAI 2

OBJECTIUS

- Millorar les condicions de vida de la gent gran del nostre barri que visqui en situació d'exclusió social i familiar.
- Crear mecanismes d'intervenció de les entitats esmentades, per potenciar el voluntariat i establir una xarxa d'ajuda que pugui donar suport en tots àmbits a les persones que en necessitin.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Formació del voluntariat a partir de xerrades i debats.
Detecció de possibles casos de necessitat per part del voluntariat.
Reunions de les entitats per determinar el tipus d'ajuda que necessita la persona detectada.
Localització dels recursos que poden oferir les entitats del barri per pal·liar la situació d'exclusió social i individual que pateix la gent gran de l'entorn.

DESTINATARIS

Persones grans amb alguna d'aquestes característiques:

- Solitud
- Dependència
- Manca de suport familiar

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

En principi, la durada del projecte serà la que desitgin els participants; és a dir, les persones voluntàries, amb la seva implicació i la seva tasca, seran les que en marquin la periodicitat.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Entitats del barri, serveis socials, CAP...

NOM DEL PROJECTE

La Colla Cuidadora (Xarxa de Grups de Cuidadors)

ENTITAT PROMOTORA

Institut Municipal de Serveis Socials (Centre de Serveis Socials Antiga Esquerra, CSS Dreta, CSS Fort Pienc), Àrea Bàsica de Salut Via Roma, ABS Casanovas, les pròpies persones cuidadores

DESCRIPCIÓ BREU

Es tracta d'un grup el qual es van incorporant persones que fan de cuidadores i que ja han participat anteriorment en els grups de suport que promou la Xarxa de Grups de Cuidadors.

Es va posar en marxa a finals del 2005 i en aquests anys hi han participat prop de cinquanta cuidadors i cuidadores. Actualment el componen 20 persones.

La Colla Cuidadora és un grup permanent i obert on les diferents persones s'hi incorporen o se'n desvinculen en funció de les seves necessitats i del seu propi procés personal.

El grup pretén donar resposta a la necessitat detectada en els grups de suport de mantenir o crear un espai de relació, reflexió, aprenentatge... un espai, en definitiva, d'autocura.

Però també vol ser un espai lúdic. Un espai que no pretén duplicar o suplir altres serveis (com casals, esplais...), sinó ajudar a descobrir i legitimar la necessitat de gaudir. Un espai que contribueixi al reconeixement del dret de tenir un espai d'autocura propi.

Finalment, vol contribuir a difondre la problemàtica en què es troben els cuidadors i cuidadores, actuar com a sensibilitzadors cap a persones que pateixen la mateixa situació, o reivindicar més mesures de suport.

ESPAI 2

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Habitualment la «Colla cuidadora» es troba un cop al mes.

Segons el contingut s'alternen tècniques diverses com: dinàmiques de grup, sessions d'informació, de reflexió, debat, ajuda mútua i autoajuda, tècniques de relaxació, xerrades de formació, comentari de lectures, cinefòrums o sortides lúdiques i culturals.

El projecte pretén avançar cap a l'autonomia dels seus membres i cap a la participació plena del grup en la seva organització i funcionament. En aquesta línia, i partint de les motivacions i vivències recollides dels participants, el 2007 es va constituir un grup motor format per 6 cuidadores i cuidadors, i per tres professionals dels diferents serveis implicats que acompanyen al procés (dels serveis socials i de l'àrea bàsica de salut).

Aquest grup és el que prepara les activitats, segueix i dinamitza la Colla.

DESTINATARIS

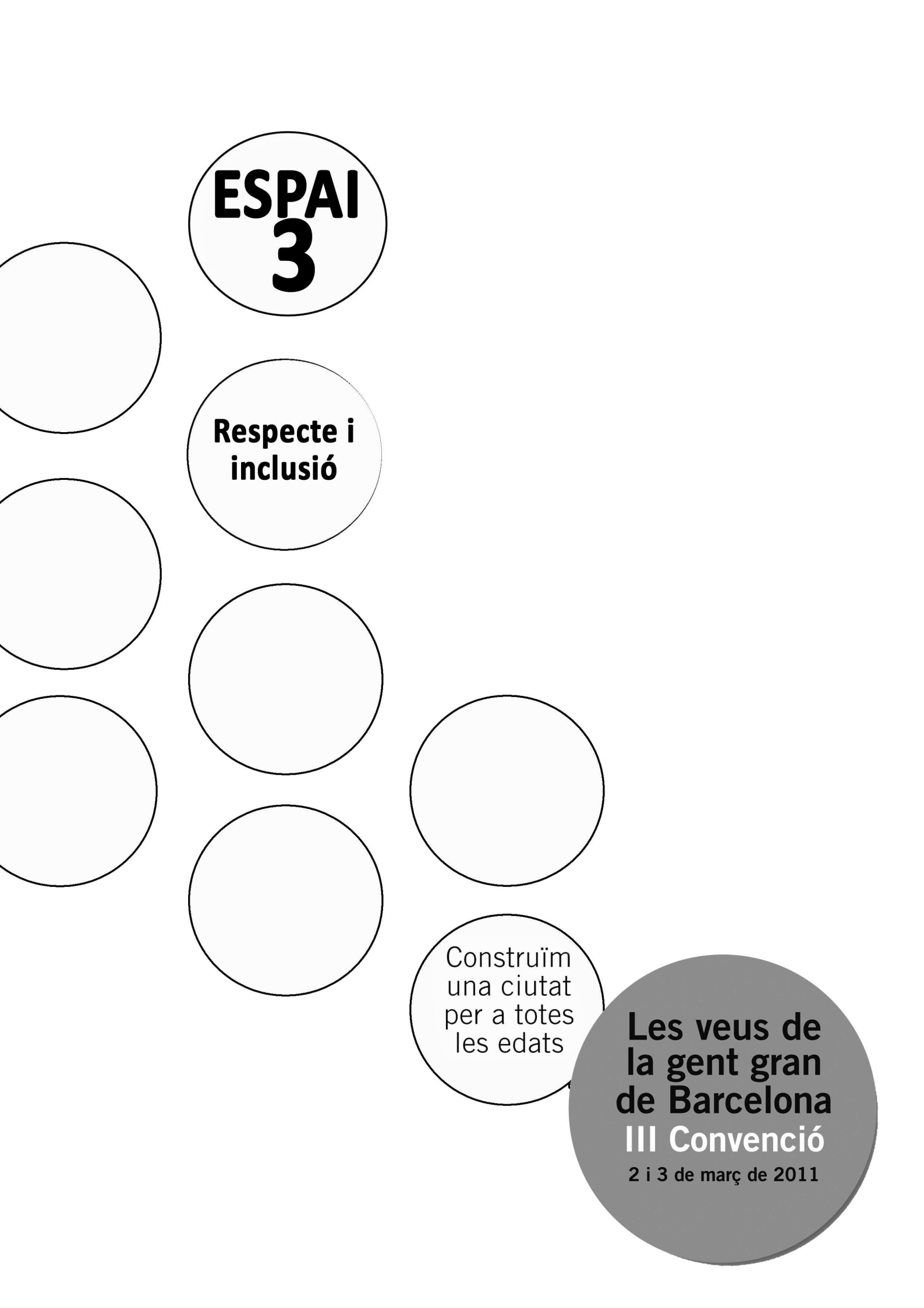
Cuidadores i cuidadors que tenen -o han tingut- al seu càrrec persones amb dependències, amb símptomes de malestar derivats de la seva tasca, i que estan mancats de suport familiar i social, o en tenen poc.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Els primers grups de suport van començar al 2003. La Colla Cuidadora a finals del 2005

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Xarx@ntoni - Xarxa Comunitària de Sant Antoni, pel bloc



**ESPAI
3**

**Respecte i
inclusió**

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona
III Convenció**

2 i 3 de març de 2011

NOM DEL PROJECTE

Jornada intergeneracional: Tots tenim una família

ENTITAT PROMOTORA

Districte d'Horta-Guinardó

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Consell de la Gent Gran del districte d'Horta-Guinardó.

Institut Narcís Monturiol.

Casals municipals de gent gran Horta, Baix Guinardó i Vall d'Hebron.

DESCRIPCIÓ BREU

Aquesta activitat neix de la necessitat de crear un espai d'intercanvi d'experiències vitals entre dues generacions, les persones grans i els joves, perquè aprenguin els uns dels altres. Cada any s'acull una qüestió d'interès per als dos col·lectius amb què es treballa; l'any 2009 es va treballar el tema "L'amor no té edat". Aquest any el fil conductor de l'intercanvi ha estat la família, ja que és un vincle o estructura present al llarg de tota la vida.

ESPAI 3

OBJECTIUS

- Crear un espai d'intercanvi d'experiències, opinions i valors entre persones grans i adolescents.
- Establir un pont de comunicació entre dues generacions.
- Fomentar la participació activa.
- Proporcionar un espai d'expressió lliure.
- Obrir nous canals d'apropament entre dues generacions, tot cercant les similituds entre grans i joves.
- Fomentar la implicació de tots els participants de la Jornada.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Preparació i organització de l'activitat
Coordinació amb l'institut
Coordinació amb el dinamitzador de la jornada
Difusió de l'activitat entre la gent gran i els joves
Preparació de la Jornada
Celebració de la Jornada
Valoració de la jornada per part d'organitzadors, institut i gent gran

DESTINATARIS

Gent gran de diferents casals municipals
Membres del Consell de la Gent Gran del districte
Adolescents de l'Institut Monturiol

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Una jornada

MATERIALS GENERATS

Fullet de difusió de la Jornada
Document de valoració final

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Projector i ordinador portàtil

ALTRES OBSERVACIONS

El Sr. Ventura Làzaro, soci del casal i membre de la Comissió Gestora i de la Comissió d'Activitats Intergeneracionals del casal, participarà a la taula.

L'HOMOSEXUALITAT I LA GENT GRAN

NOM DEL PROJECTE

L'homosexualitat i la gent gran

ENTITAT PROMOTORA

Els cinc casals municipals de gent gran de Ciutat Vella, a través d'un grup motor format per vuit persones usuàries d'aquests casals.

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

- Regidoria de Drets Civils de l'Ajuntament de Barcelona (projecte europeu AHEAD).
- Ajuntament de Barcelona, districte de Ciutat Vella.
- Institut de l'Envel·liment de la UAB.
- IGOP, Institut de Govern i Polítiques Públiques de la UAB.

DESCRIPCIÓ BREU

Vuit persones grans van constituir voluntàriament un grup de treball sobre l'homosexualitat i la gent gran, sota la coordinació del l'Institut de l'Envel·liment de la UAB.

Aquest grup va celebrar 3 reunions al mes de juliol de 2010, al llarg de les quals es va exhibir i comentar el documental Salir del armario a los 60. Així mateix, durant aquestes reunions, es va debatre la possibilitat d'organitzar als casals respectius un cinefòrum basat en aquest documental.

A partir de les aportacions de les reunions del grup motor i de les pautes de treball elaborades per l'Institut de l'Envel·liment de la UAB es van organitzar dos cinefòrums als casals Josep Tarradellas i Pati Llimona de Ciutat Vella, que van tenir un gran èxit d'assistència i de participació als debats.

OBJECTIUS

- Generar activitats i espais per parlar obertament de la sexualitat.
- Sensibilitzar el públic sobre la temàtica de la homosexualitat.
- Contribuir a acabar amb els tabús.
- Facilitar la normalització i la dignificació de la persona i de la societat, en busca de la igualtat, l'acceptació i el respecte, lluny de la discriminació i la segregació.

ESPAI 3

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Juliol 2010

Taller amb el grup motor: 3 reunions

1a reunió: presentació del projecte i dels participants, projecció de la primera part del documental i debat. Presa de consciència de l'estat passat i actual del tema.

2a reunió: consens sobre les aportacions de la primera reunió recollides per l'Institut de l'Envel·liment, projecció de la segona part del documental i debat.

3a reunió: definició de les bases per a l'activitat del Cinefòrum, segons les aportacions de les dues primeres reunions i les pautes de treball facilitades per l'Institut de l'Envel·liment.

Setembre- octubre 2010

Preparació dels cinefòrums als casals participants amb el suport de l'Institut de l'Envel·liment.

Difusió de les dues activitats definides.

Octubre 2010

Cinefòrum al casal Josep Tarradellas: 1a part del documental i debat, amb la presència d'un protagonista del documental.

Cinefòrum al casal Pati Llimona: documental sencer i debat, amb la presència de representants d'entitats i organismes implicats, i també de tres dels protagonistes del documental.

DESTINATARIS

Usuaris dels cinc casals municipals de gent gran de Ciutat Vella.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

De juliol a octubre de 2010, amb expectatives i previsió de futures accions.

MATERIALS GENERATS

Guia per a la preparació de cinefòrums sobre l'homosexualitat i la gent gran.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Material:

Documental.

Infraestructura: projector, pantalla, equip de so.

Humà:

Laura Coll de l'Institut d'envelliment de la UAB.

Tècnics dels casals municipals de gent gran.

ALTRES OBSERVACIONS

Ressaltem:

- La resposta positiva dels usuaris dels casals tant d'assistència (de tots els casals cosa que implica desplaçar-se a un altre casal) com de participació activa i constructiva en el debat.
- La importància de crear les condicions planeres i favorables per al debat i en aquest cas s'ha aconseguit que les persones s'hi sentin còmodes.
- Han sorgit propostes d'ampliació d'accions i temàtiques: transsexuals, homosexualitat i residències de gent gran, etc.
- Els resultats de les accions d'aquest projecte van ser presentats a la conferència internacional "European Rainbow Cities" que es va celebrar a Barcelona el 14 i 15 d'octubre de 2010 i on es van exposar experiències locals en la lluita contra la discriminació per raons d'orientació sexual o de gènere.
- L'Ajuntament de Barcelona està compartint aquesta experiència amb altres ajuntament europeus.

NOM DEL PROJECTE

Projecte Daphne. Investigació sobre el maltractament econòmic i financer de les persones grans.

ENTITAT PROMOTORA

FATEC – Federació d'Associacions de Gent Gran

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

FIAPA Europa – afiliats d'Itàlia, França, Bèlgica i Espanya

DESCRIPCIÓ BREU

Daphne II és un programa de la UE que ens arriba a través de FIAPA Europa

OBJECTIUS

- Aconseguir dades quantitatives sobre els maltractaments economico-financers dels quals és víctima la gent gran.
- Analitzar els factors de risc de les persones grans que tenen possibilitats d'esdevenir víctimes d'abús financer.
- Determinar els factors de vulnerabilitat i de risc més elevat de maltractaments.
- Disposar d'una mostra representativa de persones grans víctimes de maltractaments.
- Aconseguir dades qualitatives mitjançant la consulta a experts sobre la problemàtica dels maltractaments.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Informe inicial de cada país sobre la situació general i actual dels maltractaments a les persones grans.

Enquesta quantitativa a 1000 persones de la població de cada país.

Enquestes qualitatives a professionals com a testimonis qualificats de la problemàtica de la violència econòmica.

Informe final a la Comissió Europea, que inclogui l'anàlisi de les disfuncions en les legislacions existents i propostes de reformes.

DESTINATARIS

Les persones grans que viuen soles i les dones, professionals implicats socialment; tota la societat, atès que hi ha un gran desconeixement del tema, etc.

ESPAI 3

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Preparació de mig any i execució durant 2 cursos

MATERIALS GENERATS

Edició d'un llibre amb els treballs realitzats i la labor de divulgació posterior entre tots els professionals i particulars d'arreu. Dues edicions, una en català i una en castellà.

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Material:

- Documental.
- Infraestructura: projector, pantalla, equip de so.

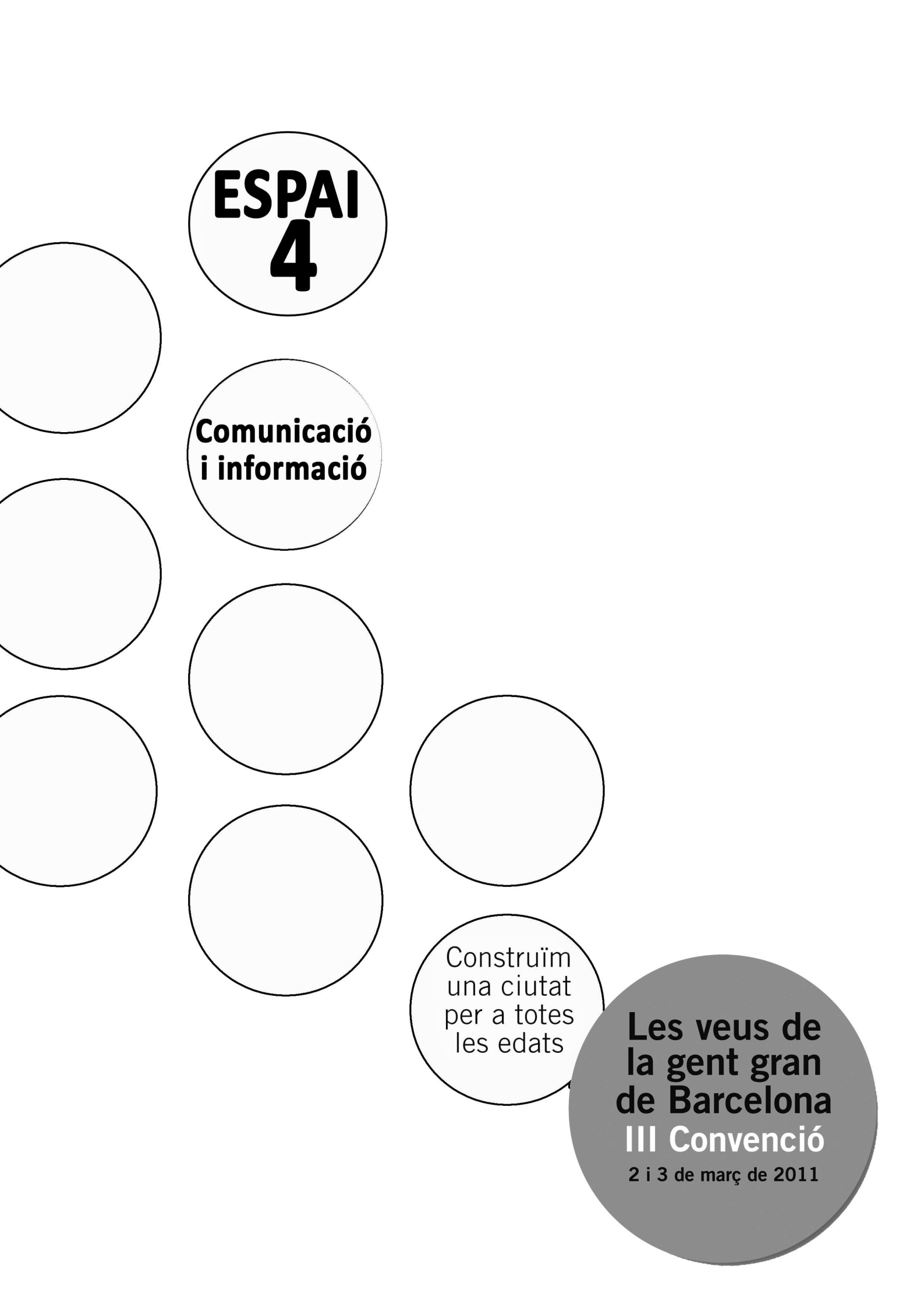
Humà:

- Laura Coll, de l'Institut d'Envel·liment de la UAB.
- Tècnics dels casals municipals de gent gran.

ALTRES OBSERVACIONS

Ressaltem:

- La resposta positiva dels usuaris dels casals, tant pel que fa a l'assistència (de tots els casals, amb el desplaçament corresponent a un altre casal) com a la participació activa i constructiva en el debat.
- La importància de crear les condicions planeres i favorables per al debat. En aquest cas, s'ha aconseguit que les persones s'hi sentin còmodes.
- Han sorgit propostes d'ampliació d'accions i temàtiques: transsexualitat, homosexualitat i residències de gent gran, etc.
- Els resultats de les accions d'aquest projecte es van presentar a la conferència internacional *European Rainbow Cities* celebrada a Barcelona el 14 i el 15 d'octubre de 2010, on es van exposar experiències locals en la lluita contra la discriminació per raons d'orientació sexual o de gènere.
- L'Ajuntament de Barcelona està compartint aquesta experiència amb altres ajuntament europeus.



**ESPAI
4**

**Comunicació
i informació**

Construïm
una ciutat
per a totes
les edats

**Les veus de
la gent gran
de Barcelona**
III Convenció

2 i 3 de març de 2011

NOM DEL PROJECTE

Taller de cinema

ENTITAT PROMOTORA

Espai Sant Antoni. Comissió de Noves Tecnologies de l'Espai de Gent Gran Sant Antoni. Equipament municipal del Districte de l'Eixample.
TalaTala Producciones.

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Districte de l'Eixample

DESCRIPCIÓ BREU

Experimentació del procés creatiu d'elaboració d'un curtmetratge: guió, direcció, filmació, imatge, so...

OBJECTIUS

- Apropar les noves tecnologies al col·lectiu de la gent gran a través del procés creatiu d'un curtmetratge.

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Un grup de persones d'edats diferents, compreses entre els 63 i els 80 anys, gairebé sense relació prèvia, han format un grup de treball per fer un curtmetratge d'uns 19 minuts de durada, amb força èxit.

Durant la preparació, gravació i muntatge, destaquen les bones relacions, el treball en equip, l'aprenentatge i les ganes de continuar adquirint coneixements per millorar.

Actualment, amb l'objectiu de donar continuïtat a aquest projecte, ja s'està treballant en el muntatge del segon curt.

DESTINATARIS

Fins ara, els socis i sòcies de l'Espai de Gent Gran de Sant Antoni.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Permanent, amb periodicitat anual.

ESPAI 4

MATERIALS GENERATS

Un curtmetratge ja acabat, i un altre en procés de creació.

El primer curtmetratge es pot veure en aquest enllaç:

<http://www.elperiodico.cat/ca/noticias/districtes-de-bcn/20101027/curt-dels-jubilats/559241.shtml>

També se'n pot veure el com s'ha fet a:

<http://www.youtube.com/watch?v=1yhE85SJi4M>

SUPORT TÈCNIC DEL PROJECTE

Ordinadors

Càmeres de gravació

Programes específics d'edició i maquetació

NOM DEL PROJECTE

Alfabetització digital per a gent gran

ENTITAT PROMOTORA

Districte de Les Corts, serveis a les persones

DESCRIPCIÓ BREU

Informació, formació i accés lliure a Internet.

OBJECTIUS

- Oferir l'accés a Internet al col·lectiu de la gent gran
- Formació i informació sobre Internet

ACCIONS DE QUÈ COMPOSA EL PROJECTE

Connexió Wi-Fi als casals de gent gran
Tallers sobre Internet
Cessió de portàtils
Informació sobre navegació per Internet
Assessorament per a compra d'un ordinador
Creació borsa voluntaris informadors

DESTINATARIS

Gent gran

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Continuada

MATERIALS GENERATS

Material docent de suport per les classes

ESPAI 4

NOM DEL PROJECTE

Memòria virtual de la gent gran

ENTITAT PROMOTORA

Districte de Sant Martí

Centre de Recursos Pedagògics del Districte de Sant Martí.

ALTRES ENTITATS O ORGANISMES IMPLICATS EN EL PROJECTE

Obra Social de "la Caixa"

Consorci d'Educació (serveis educatius)

DESCRIPCIÓ BREU

Projecte amb la participació de la gent gran que aprèn informàtica a diversos casals i els adolescents dels instituts del districte de Sant Martí.

Es fan trobades entre la gent gran i els adolescents, que poden ser físiques als instituts o virtuals. Mitjançant el correu electrònic i el xat, la gent gran explica les seves experiències i els adolescents elaboren un treball biogràfic, en format digital, en què recullen vivències i la trajectòria vital de cada una de les persones grans.

La gent gran, amb la col·laboració del Norberto, el seu formador, escriu i registra en un bloc, les seves anècdotes, juntament amb fotografies i documents antics sobre la història del barri.

OBJECTIUS

- Apropar l'ús de les noves tecnologies a la gent gran mitjançant l'aplicació d'aquestes tecnologies en un propòsit concret, lúdic i proper: la recuperació de les vivències personals.
- Estimular l'autoestima de les persones grans a través de la capacitació digital i la transmissió de les vivències.
- Dinamitzar les aules multimèdia del districte.
- Recuperar la memòria històrica del districte, des de la perspectiva de l'alumnat.
- Sensibilitzar els més joves sobre les necessitats i valors de les persones grans.

Implicació de diverses organitzacions en el projecte i creació de sinergies entre agents locals.

ESPAI 4

ACCIONS DE QUÈ ES COMPON EL PROJECTE

Estimular les persones grans a iniciar-se en l'ús d'Internet.
Perdre la por a l'ordinador i a utilitzar-lo per comunicar-se amb l'entorn.
Cercar informació i recursos útils per a la vida quotidiana.
Donar a conèixer aspecte històrics i culturals del districte de Sant Martí, mitjançant la publicació d'anècdotes i material fotogràfic en un bloc.
Generar un espai de diàleg i trobada entre la gent gran i els alumnes d'institut.

DESTINATARIS

Gent gran i alumnat dels instituts del districte de Sant Martí.

DURADA/PERIODICITAT DEL PROJECTE

Té una durada d'un curs escolar.
Des del curs 2005-06, se n'han fet quatre edicions.

MATERIALS GENERATS

Pàgina web www.memoriavirtual.org
Bloc amb les anècdotes www.memoriadistrictesantmarti.blogspot.com

ALTRES OBSERVACIONS

Durant tot un curs escolar, el projecte comprèn 2 grans blocs: la formació de la gent gran en aules multimèdia i l'organització de trobades entre gent gran i alumnat.
A partir de les trobades amb la gent gran al mateix centre educatiu, l'alumnat elabora un treball en format digital que recull les vivències i la trajectòria vital de cada una de les persones grans.

