

Fitxa A

Mireu la vostra factura!

Amb les factures dels últims mesos a la vista consulteu la **potència contractada (kW)** que teniu a casa i anoteu-la aquí: kW.

Anoteu a la taula:

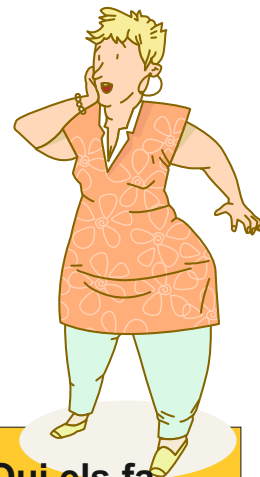
- (1) El **període de facturació**: indica el primer i últim dia del període de facturació.
- (2) El **cost fix**: és el que es cobra per tenir línia donada d'alta. Això inclou el lloguer de l'equip, taxes, etc. Acostuma a tenir el mateix valor a totes les factures.
- (3) El **consum d'energia**: és la quantitat d'energia que s'ha consumit. Es mesura en kWh.
- (4) El **cost d'energia consumida**: és l'energia gastada multiplicada pel preu a què va cada kWh. Quant val cada kWh? €/kWh.
- (5) El **cost total**: és la suma del cost fix i el cost de l'energia consumida, afegint-hi l'IVA.

(1) Període de facturació	(2) Cost fix en €	(3) Energia consumida (kWh)	(4) Cost energia consumida (€)	(5) Cost total factura (€)
TOTAL				



Per defecte la tarifa és única per a totes les hores del dia, però sabíeu que amb un comptador especial (comptador de doble tarifa) es pot contractar una tarifa amb discriminació horària?

D'aquesta manera, el preu de dia és una mica més alt però a les hores nocturnes és molt més barat!



Si necessiteu més espai, continueu al full següent.

[illegible]

Aparell elèctric	Quants en teniu?	Habitació	Qui el fa servir?

Quants aparells elèctrics tenim en total a casa?

Quin és l'únic aparell elèctric que ha d'estar connectat les 24h del dia?

Fitxa C Classifiqueu els electrodomèstics!

Amb tota la llista completa dels aparells de la casa, ara els podeu distribuir segons aquestes columnes. Després intenteu contestar el requadre inferior.

Aparells elèctrics del tot imprescindibles	Aparells que són realment pràctics, però que no són estrictament necessaris	Aparells que per bé que vagin són un extra

Remireu com estan distribuïts els aparells segons les necessitats i ara imagineu que heu de canviar de casa, però que amb la mudança només podeu endur-vos 10 aparells elèctrics. Quins trieu?

- | | |
|---------|----------|
| 1. | 6. |
| 2. | 7. |
| 3. | 8. |
| 4. | 9. |
| 5. | 10. |

Fitxa D

mesureu-ho vosaltres mateixos!

Amb les instruccions a la mà, connecteu el mesurador a diferents tipus d'aparells:

2 aparells que gastin força electricitat

La nevera, la vitroceràmica, la rentadora, l'assecadora de la roba, l'estufa de la vostra habitació... . Un cop mesurat el consum elèctric en un temps determinat, calculeu què us costa fer-vos un bany amb el calefactor encès, o assecar la roba a l'assecadora en lloc d'estendre-la al sol.

2 aparells petits o mitjans que utilitzeu habitualment

Aneu a assecar-vos els cabells? Us passeu hores davant de l'ordinador? Quant gasta estar una tarda fent partides amb la consola? Connecteu el mesurador i anoteu-ne el consum.

1 aparell que deixeu apagat en format *stand-by*

Per exemple, en anar a dormir deixeu la televisió apagada tan sols amb el comandament a distància i amb el mesurador connectat. Al matí observeu-ne el resultat. Feu el mateix amb un carregador de mòbil o amb l'ordinador.

Podeu provar i comprovar tot allò de què tingueu curiositat, fins i tot podeu fer un plànning comparatiu i que cadascú vagi anotant els valors que obtingui en diferents aparells. També podeu fer comparacions: es gasta més rentant la roba amb aigua calenta o amb aigua freda?

La taula del revers permet recopilar tota aquesta informació.

Les dades us les aportarà el mesurador (tot i que la potència està també indicada al mateix aparell). Consulteu el fullet d'instruccions per saber-ne el funcionament.



COM ES CALCULA EL CONSUM EN EUROS?

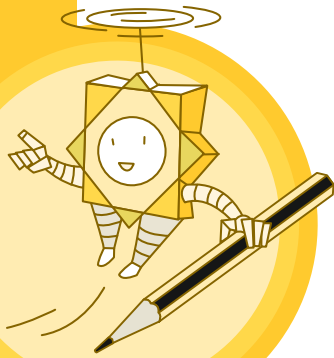
El consum en euros (columna 5) l'indica el mesurador un cop s'hi ha introduït el preu per kWh, dada que podeu consultar a la Fitxa A.

Si voleu fer vosaltres el càlcul dels euros que us costa fer servir l'aparell, tan sols heu de multiplicar el nombre de kWh consumits pel preu que costa cada kWh.

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
APARELL	POTÈNCIA (W)	TEMPS DE MESURA	CONSUM MESURAT (kWh)	COST ECONÒMIC (€)	VEGADES QUE UTILITZEM L'APARELL AL MES	ENERGIA CONSUMIDA DURANT UN MES (kWh)	DINERS GASTATS DURANT UN MES (€)

Alguns aclariments més...

(3) i (4) es poden consultar directament al mesurador. (5) es pot consultar directament al mesurador o calcular-lo. (6) fer un càlcul segons els vostres hàbits. Si us va millor, podeu començar pensant en una setmana i després multiplicar-ho per les 4 setmanes i escaig que té un mes. (7) surt de multiplicar les «vegades que utilitzeu l'aparell al mes» (6) per «consum mesurat» (4). (8) surt de multiplicar les «vegades que utilitzeu l'aparell al mes» (6) pel «costeconòmic que suposa utilitzar-lo un cop» (5).



Fitxa E

Els petits de casa també gasten! Però... quant?

Visualitzeu què heu fet l'última setmana i anoteu quantes activitats heu fet gastant electricitat. Potser una partida de videojoc, un treball a l'ordinador, escalfar-vos l'habitació amb una estufa, assecar-vos i planxar-vos el cabell, carregar el mòbil o escoltar música...

.....

.....

.....

.....

Trieu les que vulgueu i quan aneu a fer l'activitat connecteu el mesurador amb l'aparell i, amb l'ajuda de les fitxes següents, aneu descobrint què amaga l'electricitat. Consulteu les instruccions del mesurador atentament, i demaneu ajuda a un adult per col·locar-lo i llegir-lo bé, ja que amb l'electricitat cal anar amb compte, perquè pot arribar a ser molt perillosa.

Aquí teniu **tres fitxes** per mesurar tres accions, si en voleu fer més, copieu el quadre en una llibreta i seguieu amb la vostra investigació!

Aparell/acció que mesureu:

Anoteu les següents dades, que podreu llegir al mesurador:

Quant de temps el teniu funcionant ? h

I quanta energia heu consumit ? kWh

Quantes vegades feu aquesta acció en una setmana? I en un mes?

X 4 setmanes =

Setmana Mes

Ara sí, amb la calculadora (o directament vosaltres) descobrireu...
Quanta energia heu consumit durant un mes fent aquesta acció:

X = kWh gastats en un mes

Mes kWh

Quants euros us heu gastat en un mes?

kWh gastats en un mes X €/kWh = €

NOTA: El preu del kWh el podeu consultar a la factura.



Vosaltres mateixos, o entre tots, busqueu propostes i alternatives per a estalviar-vos aquests diners:

Per exemple,

canvieu una tarda de videojocs per un partit de fútbol de pares i fills al parc o per una marató de jocs de taula, o quedar en que un dia el viureu sense llums ni tele i inventeu històries a la llum de les espelmes...

Deixeu volar la vostra imaginació!

Aparell/acció que mesureu:

Anoteu les següents dades, que podreu llegir al mesurador:

Quant de temps el teniu funcionant ? h

I quanta energia heu consumit ?kWh

Penseu quantes vegades feu aquesta acció en una setmana. I en tot un mes?

X 4 setmanes =

Setmana

Mes

Ara sí, amb la calculadora a la mà (o directament vosaltres) descobrireu.... Quanta energia heu consumit durant un mes fent aquesta acció:

X = kWh gastats en un mes

Mes

kWh

Quants euros us heu gastat en un mes?

kWh gastats en un mes X €/kWh = €

Aparell/acció que mesureu:

Anoteu les següents dades, que podreu llegir al mesurador:

Quant de temps el teniu funcionant ? h

I quanta energia heu consumit ?kWh

Penseu quantes vegades feu aquesta acció en una setmana. I en tot un mes?

X 4 setmanes =

Setmana

Mes

Ara sí, amb la calculadora a la mà (o directament vosaltres) descobrireu.... Quanta energia heu consumit durant un mes fent aquesta acció:

X = kWh gastats en un mes

Mes

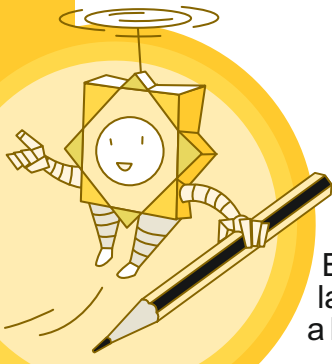
kWh

Quants euros us heu gastat en un mes?

kWh gastats en un mes X €/kWh = €

Fitxa E

Fes servir el termòmetre!



Et proposem que facis comprovacions amb el termòmetre que tens a la motxilla de l'energia: posa el termòmetre damunt d'un prestatge i recolza'l a la paret d'una de les estances on hi passes més estona.

● El sensor de temperatura del nostre sistema de calefacció pot indicar una temperatura diferent a la temperatura de l'aire de l'estança que escalfem. Comprovem-ho!

Temperatura del termòstat	Temperatura del termòmetre	A quina estança poseu el termòmetre?	Distància entre el sensor del termòstat i el termòmetre	Graus °C de diferència entre termòstat i termòmetre

● Podem mesurar si hi ha diferències entre diferents sistemes a l'hora d'escalfar casa. Pot ser que tardem més temps amb un que amb un altre, si partim d'una potència similar ens interessarà més el que tarda menys. Comprovem-ho per una temperatura de confort entre 19 i 21°C.

Estança	Temperatura a què escalfes l'estança	Sistema per escalfar l'estança	Sistema alternatiu per escalfar-la	Temps per escalfar-la amb el primer sistema	Temps per escalfar-la amb el sistema alternatiu

Saps que... per cada grau de temperatura que disminueixes en el teu sistema de calefacció, redueixes el teu consum en un 7%? Això vol dir que si enlloc de posar-la a 22°C, la poses a 20°C pagaràs un 15% menys en la teva factura de la llum. Per a la refrigeració funcionarà a la inversa: per cada grau de temperatura que disminueixis per refredar l'estança, consumiràs un 7% més d'energia.

● Si tens diferents sistemes per refredar la casa, amb quin arribes amb menys temps a la mateixa temperatura de confort (entre 25-26°C)? Mesura-ho per a la mateixa estança.

Estança	Temperatura a què refredes l'estança	Sistema per refredar l'estança	Sistema alternatiu per refredar-la	Temps per refredar-la amb el primer sistema	Temps per refredar-la amb el sistema alternatiu

● Per regular la temperatura de l'aigua calenta de casa, pots posar el termòmetre sota l'aigua calenta de l'aixeta que queda més allunyada de l'escalfador i mirar quina temperatura agafa, si és superior a 37°C pots disminuir la flama de l'escalfador i així estalviar energia i diners.

Fitxa G

Test de l'ecoestalviador

Marqueu les respostes que encaixen més amb el que ja feu habitualment a casa. Quan tingueu el test fet, consulteu la puntuació obtinguda per cada pregunta al final de la guia i sumeu-la!

- 1** Apaguem el televisor amb el botó en comptes de tancar-lo amb el comandament a distància.
 - a) Sempre, no ens fa mandra apagar el botó un cop ens hem aixecat del sofà.
 - b) A vegades deixem el televisor en *stand-by* (apagat amb el comandament a distància).
 - c) Mai l'apaguem, fa molta companyia!
 - d) Vam llençar el televisor farts dels programes del cor.
- 2** Apaguem els llums quan no els fem servir...
 - a) Ens agrada el romanticisme, fem servir espelmes.
 - b) Els apaguem sempre. La llum és per veure-hi. Si no som a una habitació no cal.
 - c) Els deixem encesos, qui sap quan els tornarem a necessitar.
 - d) A vegades ens n'oblidem.
- 3** Intentem utilitzar la llum natural del dia, abans d'encendre les bombetes...
 - a) Depèn, perquè la llum natural que ens arriba no és suficient.
 - b) Ho combinem, perquè a vegades no hi pensem o ens fa mandra obrir les persianes i porticons
 - c) Llum natural? No! Som una família de vampirs!
 - d) Sí, sempre que ens és possible.
- 4** A l'hivern, quan tenim la calefacció (o l'estufa) encesa, intentem que la temperatura estigui...
 - a) Per sobre dels 25°C, ens agrada tenir sensació tropical a l'hivern.
 - b) Entre els 21°C i els 25°C.
 - c) Entre els 19°C i els 21°C, amb un jersei ja s'hi està còmode.
 - d) Intentem no posar la calefacció, anem a casa els veïns per estalviar.
- 5** A l'estiu, en canvi, si tenim aire condicionat el posem...
 - a) Entre els 25 i 26° C.
 - b) Al voltant dels 20°C, ens agrada viure l'estiu a contracorrent.
 - c) A l'estiu marxem al Pirineu, no suportem la calor.
 - d) No tenim aire condicionat, fem servir ventiladors o altres tècniques (cortines, corrents d'aire, tendals, etc.)
- 6** Dels elements següents (1) persianes o porticons, (2) tendals i (3) cortines, què hi tenim a casa i fem servir?
 - a) Només en fem servir/tenim un dels tres.
 - b) Els tenim i fem servir tots tres.
 - c) Cap.
 - d) En tenim dos.

7

Quan cuinem (ja sigui amb cuina elèctrica o de gas....)

- a) Ajustem el foc perquè no sobresurti de la cassola i tapem l'olla.
- b) Cuinem a tot drap i amb l'olla destapada.
- c) Intentem no passar-nos dels temps, però no sempre fem servir les tapes.
- d) No cuinen, ens encanta anar a la pizzeria de la cantonada.

8

Utilitzem els lladres amb interruptor?

- a) Sí, apaguem el lladre quan no l'hem de fer servir.
- b) Sí, però no el desconnectem.
- c) No en tenim.
- d) Què són? Mai hem vist un lladre o interruptor de prop.

9

Per assecar la roba...

- a) Només utilitzem l'assecadora de la roba.
- b) Sempre l'estenem.
- c) Normalment l'estenem, però utilitzem l'assecadora només algunes vegades.
- d) Anem a la bugaderia del barri.

10

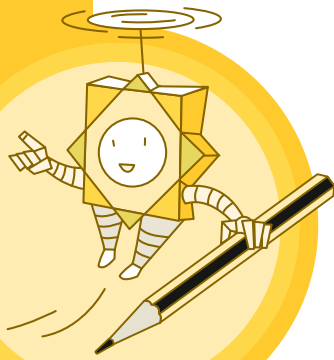
Quan ens dutxem...

- a) Ens agrada fer-ho amb l'aigua ben calenta, l'exfoliació la fem per calor i fins hi tot a vegades aprofitem per coure les verdures al vapor!
- b) Intentem tancar l'aixeta mentre ens ensabonem.
- c) No ens dutxem gaire per estalviar aigua i energia.
- d) L'aigua freda ens manté joves i frescs.

Punts totals:

Mireu les puntuacions a la pàgina 22 de la guia.





Fitxa 1

Pels més petits, També hi teniu coses a fer!

De totes les imatges que veieu aquí, podeu relacionar-les per parelles?

El que les uneix és que serveixen per a la mateixa cosa, però una gasta electricitat i l'altra no. **Encercleu la que no consumeix electricitat!**

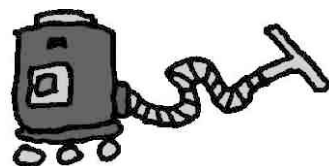
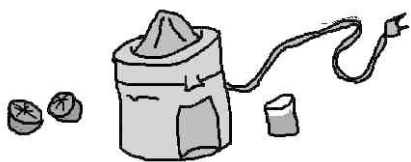
Assecar la roba



Dents netes



Netejar el terra



Passar una tarda
entretinguda



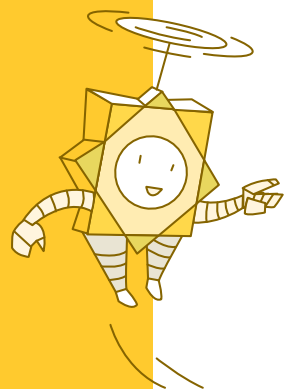
Prendre un suc
de taronja



Fitxa J

Mans a l'estalvi!!!

Alegreu-vos el dia, avui comença un nou repte!



	Què i com ho farem?	Qui ho farà?	A partir de quin dia?
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			