

Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r



Per mantenir
l'equilibri,
menjo
de mercat!



Mercats de Barcelona



Ajuntament
de Barcelona



Diputació
Barcelona

Àrea de Comerç

MedEmporion
BARCELONA - TORINO - MARSEILLE - GENOVA



Programa d'Iniciativa per a la Terra
Fons de Desenvolupament Regional
Regió de Catalunya



L'Europe en Méditerranée
Europe in the Mediterranean

índex

●○○ TREBALL INICIAL I PLANIFICACIÓ A L'AULA

1. Activitat de reflexió:
"PER QUÈ ANEM A COMPRAR?"
2. Activitat d'informació:
"ON PODEM ANAR A COMPRAR?"

○○● VISITA AL MERCAT

3. "NORMES QUE CAL TENIR EN COMPTE DURANT LA VISITA"
4. "INVESTIGUEM LA LLISTA DE LA COMPRA"

○○● ACTIVITAT DE SÍNTESI I COMUNICACIÓ

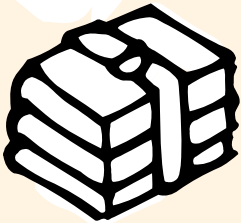
5. Activitat de síntesi:
"LES PARADES DEL MERCAT"



1. PER QUÈ ANEM A COMPRAR?

Moltes de les coses que necessitem per a vestir-nos, rentar-nos, menjar o jugar, les hem d'anar a comprar a les botigues. Cada producte es compra a la seva botiga corresponent.

A QUINA BOTIGA PODEM COMPRAR
ELS PRODUCTES QUE NECESSITEM?



DROGUERIA



FRUITERIA



FLECA

SABATERIA



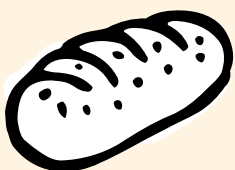
LLIBRERIA



CARNISSERIA



PEIXATERIA



BOTIGA DE JOGUINES



Si necessitem comprar més d'un producte a la vegada podem anar al supermercat, al centre comercial, a l'eix comercial i al mercat.

Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r

Per mantenir
l'equilibri,
menjo
de mercat!

2. ON PODEM ANAR A COMPRAR?

En aquests llocs podem comprar més d'un producte:
Eix Comercial - Supermercat - Mercat - Centre Comercial

SABRIES DIR QUIN ÉS QUIN?



Nom:

Què hi puc comprar:

En tinc algun a prop de casa:

Nom:

Què hi puc comprar:

En tinc algun a prop de casa:



Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r

Per mantenir
l'equilibri,
menjo
de mercat!



Nom:

Què hi puc comprar:

En tinc algun a prop de casa:

Nom:

Què hi puc comprar:

En tinc algun a prop de casa:



En aquests llocs trobem molts productes diferents. El mercat, però, està especialitzat en productes d'alimentació. Podem trobar-hi tot tipus d'aliments frescos. Els venedors saben molt d'allò que venen. Ens atenen en la compra i ens ofereixen tota la informació que necessitem.

3. NORMES QUE CAL TENIR EN COMPTE DURANT LA VISITA

Per anar al mercat, recordeu que hi ha molta gent que hi treballa i clients que poden anar carregats. Per tant, cal seguir una sèrie d'indicacions:

Cal ser respectuosos amb tothom i mirar de no destorbar ningú mentre feu la vostra visita.

Us heu de fixar si hi ha més gent a la parada, si es així cal preguntar pel vostre torn i esperar.

Pel mercat heu de caminar tots junts; no s'ha de córrer.



Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r

Per mantenir
l'equilibri,
menjo
de mercat!

Per anar al mercat, recordeu que hi ha molta gent que hi treballa i clients que poden anar carregats. Per tant, cal seguir una sèrie d'indicacions:

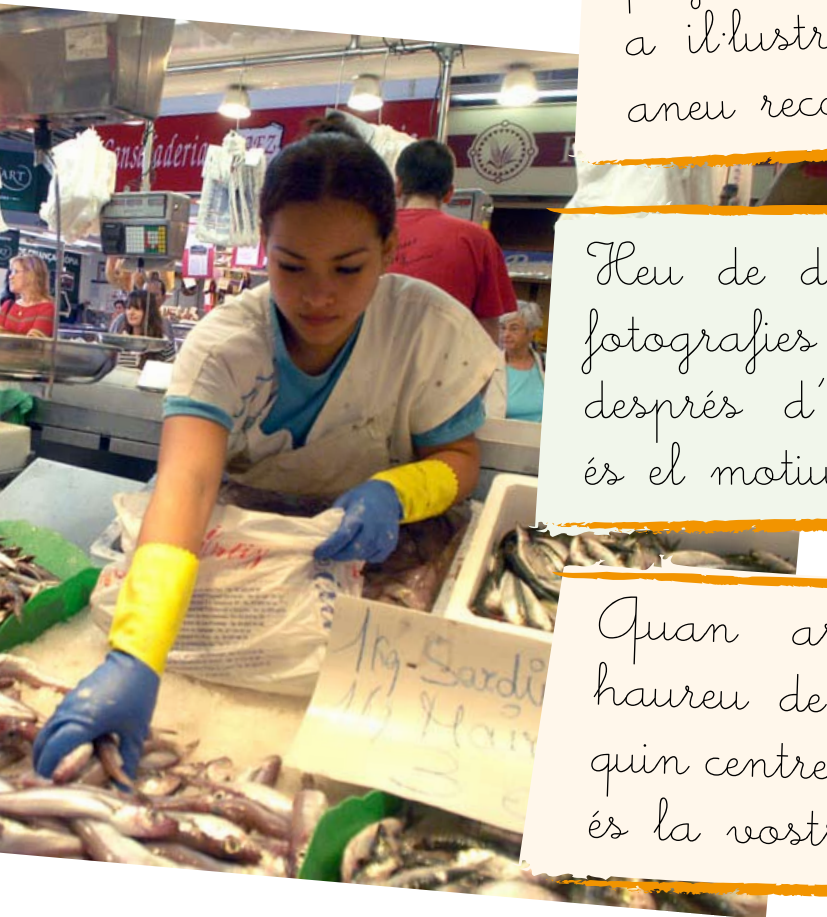


Cal fer fotografies de tot allò que pugui ser interessant i que ajudi a il·lustrar les informacions que aneu recollint.

Heu de demanar el permís de fer fotografies a persones i parades, després d'explicar qui sou i quin és el motiu de la vostra visita.

Quan arribi el vostre torn haureu de presentar-vos, dir de quin centre veniu i explicar quina és la vostra feina.

Heu de parlar amb tothom amb respecte.



4. INVESTIGUEM LA LLISTA DE LA COMPRA

Ho tenim tot preparat per anar al mercat, hem agafat el carro i el cabàs i tenim la llista de la compra, on hem apuntat tot un seguit de productes que necessitem.

OBRIU MOLT ELS ULLS I LOCALITZEU LES PARADES ON VENEN ELS PRODUCTES SEGÜENTS:



MUSCLOS

BLAT DE MORO

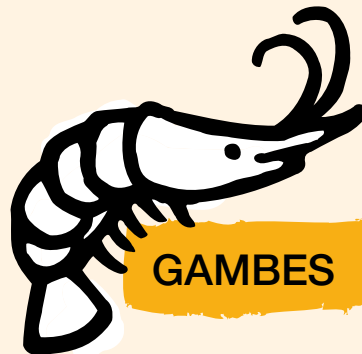


COLIFLOR

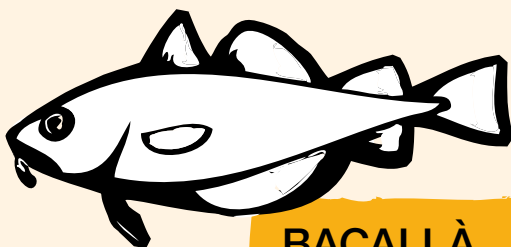
POLLASTRE



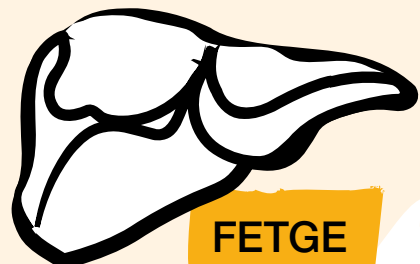
GAMBES



PASTANAGA



BACALLÀ



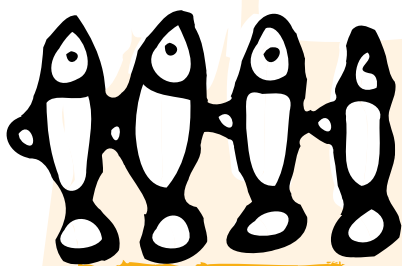
FETGE

Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r

Per mantenir
l'equilibri,
menjo
de mercat!

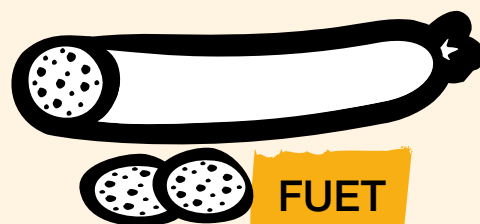
OBRIU MOLT ELS ULLS I LOCALITZEU LES PARADES
ON VENEN ELS PRODUCTES SEGÜENTS:



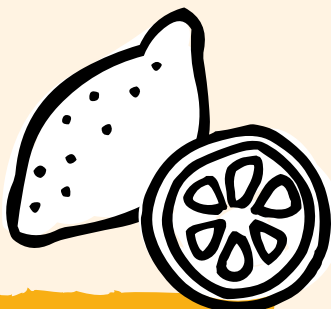
SARDINES



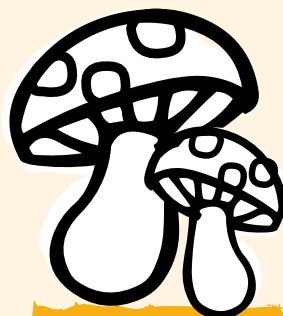
POMA



FUET



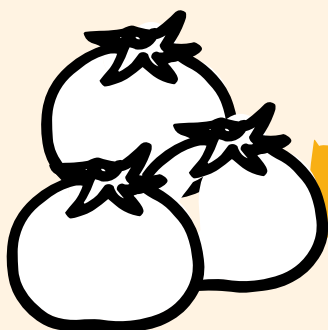
LLIMONES



BOLETS



FAVES



TOMÀQUETS



BISTEC DE VEDELLA

Si no trobeu algun producte de la llista podeu
preguntar a les persones que trobeu pel mercat

Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r

Per mantenir
l'equilibri,
menjo
de mercat!

Ho tenim tot preparat per anar al mercat, hem agafat el carro i el cabàs i tenim la llista de la compra, on hem apuntat tot un seguit de productes que necessitem.

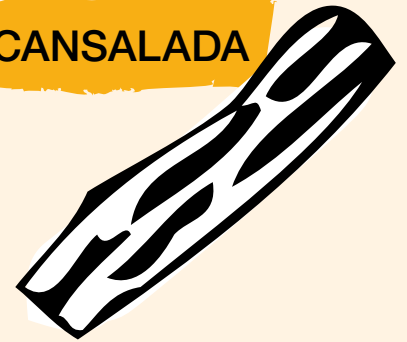
OBRIU MOLT ELS ULLS I LOCALITZEU LES PARADES ON VENEN ELS PRODUCTES SEGÜENTS:

FORMATGES



ESCAMARLANS

CANSALADA

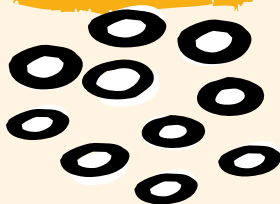


COSTELLES DE XAI



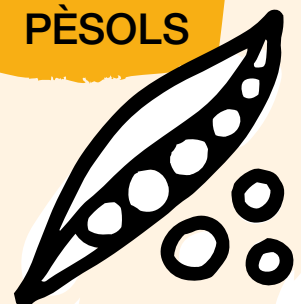
**OLIVES
NEGRES**

LLENTIES



RAP

PÈSOLS



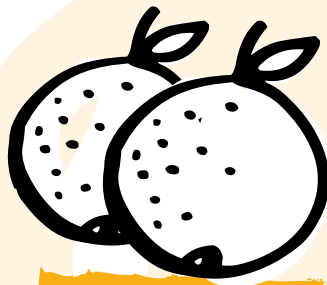
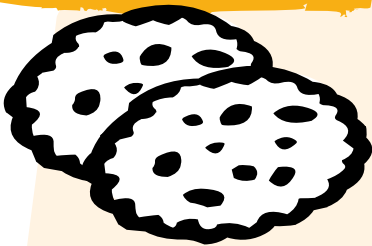
Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r

Per mantenir
l'equilibri,
menjo
de mercat!

OBRIU MOLT ELS ULLS I LOCALITZEU LES PARADES
ON VENEN ELS PRODUCTES SEGÜENTS:

HAMBURGUESES

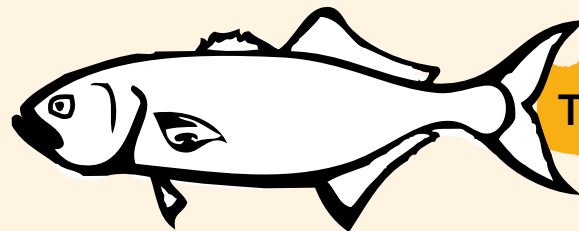
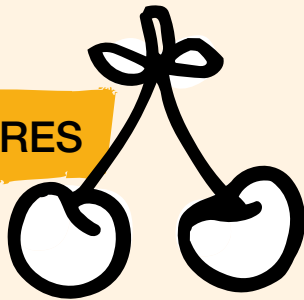


TARONGES

PERNIL SALAT



CIRERES

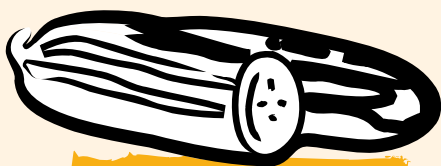


TONYINA

ENCIAM



POLLASTRE



COGOMBRES



Si no trobeu algun producte de la llista podeu
preguntar a les persones que trobeu pel mercat



FITXA D'INVESTIGACIÓ

Nom del producte

IL·LUSTRACIÓ

Parada on el podem trobar:

Què més hi ha a la mateixa parada?

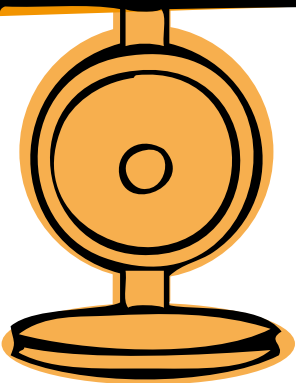
Quin gust té aquest producte?

Quina olor fa?

Què més podem dir d'aquesta parada?

5. LES PARADES DEL MERCAT

Després de la visita al mercat cal posar en ordre tot el que hem après. Dibuixeu la persona venedora, els productes i el tipus de parada. Afegiu també la vostra foto.



Poseu aquí
LA FOTO DEL GRUP

FITXA D'INVESTIGACIÓ

Després de la visita al mercat cal posar en ordre tot el que hem après. En grups, cal que feu les tasques següents:

La nostra parada del mercat

Foto o dibuix dels productes de la parada

Nom de la parada i dels venedors
(il·lustració de comerciants)

Quins productes hi podem trobar?

Fotos o il·lustracions dels diversos productes de la parada

Què és el que us ha agradat més?

Descripció breu del més interessant



FITXA D'INVESTIGACIÓ

La nostra parada del mercat

Foto del grup i la parada

Tipus de parada

Nom de la parada

Quins productes hi podem trobar?

Com descriuríeu aquesta parada?

Com és? Quina olor fa? Quins gustos tenen els seus aliments? Són tots iguals? N'hi ha molta varietat?

Quadern per a alumnes

Ed. Primària 1r, 2n i 3r



Anoteu aquí els descobriments que heu fet:

A large, rectangular writing area with a light orange background and a dark orange border. The area is filled with horizontal dashed lines, providing a guide for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the writing area.

Felicitats per la feina feta !

Ara arriba el moment de fer conèixer la vostra experiència.

Aneu a la plana web del projecte educatiu

www.menjodemercat.cat,

des d'on podreu explicar a tothom

el que heu fet aquests dies.

