

## Els objectius d'aquest equipament són:

**Fomentar** la promoció de l'esport al mar de forma especial en el col·lectiu de les persones amb discapacitat, en igualtat de condicions amb la resta de la població.

**Potenciar** hàbits més saludables, per millorar la qualitat de vida, la integració i la normalització social.

**Gestionar** la promoció, la formació i la recerca en l'àmbit de l'activitat física inclusiva relacionada amb el litoral.

**Formar** les persones que hauran de treballar en l'àmbit de les activitats físiques adaptades, des d'un vessant normalitzador i inclusiu.

**Investigar** en el camp de les activitats físiques adaptades les persones amb discapacitat.

**Assessorar** les entitats, les institucions i les instal·lacions que així ho sol·licitin en l'àmbit de les activitats físiques adaptades.

**Sensibilitzar** sobre el dret i la necessitat de la pràctica física de les persones en situació o risc d'exclusió social, en actes i esdeveniments ciutadans.

**Col·laborar** amb entitats nacionals i internacionals amb objectius similars.

**Educar** i sensibilitzar sobre el medi ambient.

Si voleu rebre informació periòdica de l'Espai de Mar envieu un missatge de correu electrònic a [rpinto@espaidemar.cat](mailto:rpinto@espaidemar.cat) o truqueu al 93 221 49 89.

### On som?

A peu de platja, als porxos del passeig Marítim, baixos, 5, 08003 Barcelona

### Com hi podeu arribar?

Metro: L4, Barceloneta, Villa Olímpica

Bus: 36,45,59,57,157

Bicing

### Quan hi som?

Horari de temporada mitjana (maig, juny, setembre): de 10 h a 20 h.

Horari de temporada alta (juliol i agost): de 9 h a 20 h.

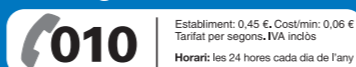
Fins a les 21h si hi ha programada una activitat.

### Per a més informació:

Tel.: 93 221 49 89 

[www.espaidemar.cat](http://www.espaidemar.cat)

Missatges de text curt a 93 489 00 98 



[www.bcn.cat/mediambient](http://www.bcn.cat/mediambient)



Imprès en paper reciclat



# L'Espai de Mar

Centre de promoció esportiva, de lleure i d'educació ambiental inclusiva, al voltant del litoral



Ajuntament de Barcelona

## L'Espai de Mar, una aposta per a la integració de les persones i el medi

L'Espai de Mar és un equipament d'educació ambiental que té com a finalitat promoure la sensibilització i l'educació ambiental al voltant del litoral, a través de la pràctica esportiva i del lleure inclusius.

L'Espai de Mar s'emmarca dins la política ambiental de l'Ajuntament de Barcelona i vol ser un model de sostenibilitat en la gestió i en l'oferta d'activitats i de serveis.

El nou equipament vol assegurar i garantir estructures permanents perquè el col·lectiu de persones amb discapacitat trobi recursos per a la pràctica esportiva en relació amb el mar, i facilitar-li així la integració i la normalització social.

També pretén col·laborar en el treball en xarxa que s'estigui desenvolupant amb l'entorn.

Per tots aquests motius, el projecte és fruit del conveni entre l'Àrea de Medi Ambient, l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat i el districte de Ciutat Vella.

## Un punt de trobada amb instal·lacions adaptades

L'Espai de Mar vol que aquelles persones que ho vulguin, en grups convencionals o en grups específics, puguin practicar esport a l'entorn del mar i per això proporciona un espai accessible.

Independentment de les característiques individuals, es possibilitarà que qualsevol col·lectiu de persones amb discapacitat (amb suport o recursos materials o humans) pugui arribar a l'aigua sense dificultats i practicar esports amb el material adaptat adient.

Els grups específics es crearan sota demanda en funció de les necessitats de dissenyar programes a mida per a un col·lectiu concret, quan el grau de discapacitat dificulti el procés d'inclusió i d'aprenentatge o per una opció personal de l'individu amb discapacitat.

Des d'un plantejament d'una societat inclusiva, l'oferta d'activitats esportives es dirigeix a tothom, facilita els recursos complementaris necessaris i dona suport pedagògic i social a tots els usuaris.

L'Espai de Mar ofereix els serveis de vestidors, guardaobjectes, dutxes, lavabos i lloguer de sales per a activitats.

## Un programa d'activitats inclusiu

Es proposen diverses activitats esportives adreçades a tothom, que relacionen la pràctica esportiva amb un entorn privilegiat com és el mar.

### Inclusió en activitats de pràctica d'activitat física i esportiva dirigides

La persona amb discapacitat compartirà l'activitat dirigida per un educador esportiu amb altres persones sense discapacitat.

### Activitats educatives i ambientals

En col·laboració amb els equipaments d'educació ambiental de la ciutat.

### Activitats terapèutiques individualitzades o col·lectives

Aprofitant els valors terapèutiques de la sorra i l'aigua.

