

Centres Cívics
i Casal de barri a Gràcia

 ESPAÑA	FRANQUEIG PAGAT
	Aut. n° 089001



casal de barri
Cardener

gener
febrer
març

2012



Ajuntament de Barcelona

El **Casal de Barri Cardener** és un centre municipal que vol facilitar als usuaris el desenvolupament social, cultural i de lleure. Organitza activitats adreçades a tot tipus de públic i de totes les edats. El Casal vol recollir les propostes dels col·lectius de l'entorn i potenciar una xarxa relacional intergeneracional.

El centre preveu la cessió d'espais a entitats de la zona amb l'objectiu d'afavorir la dinamització i la participació ciutadana.

L'accés al Casal de Barri Cardener és lliure i la participació a les activitats que s'hi fan és oberta sense tenir en compte si pertanyen o no a les entitats que gestionen el Casal.

L'horari del Casal és de dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 20 hores. Telèfons: 93 213.14.51 i 93 210.08.03
Fax: 93 210.63.91

La gestió del Casal és compartida entre tres entitats: Associació de Dones Ciberdona, Associació de Gent Gran Pau Casals, i Agrupament Escolta Roland Philipps. La comissió gestora, amb el Districte de Gràcia, es responsabilitza del funcionament i de la programació del centre.

Associació de Dones CIBERDONA

Web: www.ciberdona.org / www.ciberdona.es

Correu electrònic: ciberdona@ciberdona.org

L'Associació promou la participació de les dones en el vessant social i se centra, sobretot, en la promoció de les noves tecnologies i les relacions creatives entre entitats de dones.

Associació de Gent Gran Pau Casals

Web: www.pcasals.entitatsbcn.net

Correu electrònic: aggpc@yahoo.es

L'Associació promou activitats per millorar el benestar físic, psíquic i social de les persones.

Agrupament Escolta Roland Philipps

Web: www.aerolandphilipps.org

Correu electrònic: aerolandphilipps@gmail.com

També es pot contactar els dissabtes de 16.30 a 19.30 h

L'objectiu de l'Agrupament, basat en la metodologia escolta, és promoure l'educació en valors, tot realitzant activitats tant a la naturalesa com a la ciutat, mitjançant els jocs. Som una entitat no lucrativa i tots els participants són voluntaris. Les nostres activitats estan adreçades a nens, adolescents i joves.

PROCÉS D'INSCRIPCIONS

DATES D'INSCRIPCIONS:

Tallers d'Informàtica i Multimèdia: dia **10 de gener**, de **16.30 a 19.30h**

Tallers d'altres àrees: dies **11 i 12 de gener**, de **10.30 a 12.30** i de **16.30 a 19.30 h**

Sortides culturals: a partir el dia **11 de gener** i fins a exhaurir-ne les places.

Tallers de la "Fundació La Caixa": Les inscripcions per aquests tallers es faran la darrera setmana del mes de gener.

Per gestionar de forma correcta les inscripcions, 1 hora abans de l'obertura del Casal s'entregaran uns números d'ordre per facilitar-ne els tràmits.

Per poder gaudir de la reserva de plaça a la qual dona dret el número lliurat, la inscripció s'haurà de fer el mateix dia del lliurament del número, en cas contrari, se'n perdrà la reserva.

Només es podrà reservar la plaça d'una persona absent (màxim 2 tallers).

INICI DELS TALLERS:

El període de les sessions dels tallers per al 1r. trimestre de 2012 és del **16 de gener al 23 de març**

AGENDA D'ACTIVITATS DEL CASAL

L'agenda del Casal de Barri Cardener pretén ser un espai on recollim les diverses activitats, tallers, xerrades i exposicions que presentem, adreçades a tothom que vulgui gaudir-ne, i estem sempre oberts a les vostres aportacions.

AGENDA GENER - MARÇ 2012

- **Ball organitzat per l'Associació de Gent Gran Pau Casals**
Podeu gaudir d'una sessió de ball amb música en viu.
Preu: 3,00 €
Divendres de 17 a 19.45 h

ACTIVITATS GRATUÏTES

- **Cinema**
L'Associació de Gent Gran Pau Casals organitza una projecció de cinema oberta a tothom. Els clàssics de sempre i pel·lícules actuals us faran passar una bona estona en un ambient agradable. Aproveu-vos-hi i mireu el millor cinema!
Dimecres de 16.30 a 18.30 h

• **Grup de Teatre Independent**

Per què no proves de fer teatre? No es tracta d'un taller. És obert, amb una limitació de persones en funció de la previsió d'actuacions.

Dijous de 19 a 20.55 h

• **Vine a ballar sardanes**

Animeu-vos i veniu a practicar "la dansa més bella de totes les danses que es fan i es desfan", com ja va deixar dit el nostre poeta Joan Maragall.

Hi col·laboren: **Lluïsos de Gràcia i l'Anella, Associació Promotora de la Sardana**

Professor: **Jaume MESTRES**

Dijous de 19.15 a 20.55 h

• **Pintura**

Descobreix les teves habilitats per desenvolupar aquesta tècnica.

Professor: **Josep FLORENSA**

Dilluns i divendres de 10 a 12 h

• **Pràctiques de REIKI**

Obertes a tots els estils. Tant si vols practicar com si vols conèixer i rebre sessions de reiki, pots venir a experimentar i compartir aquesta tècnica de sanació. Apta per a tots els públics.

Professorat: **Eva Inglada Mulet**, formadora en Omnia Reiki amb la col·laboració de l'**Associació Integra Reiki**

4t. divendres de mes, de 18 a 19.30 h

ACTIVITATS DEL TRIMESTRE

GENER

• **Xerrada - Què és el reiki? Com funciona? Diferents estils.**

Eva Inglada Mulet, formadora en Omnia Reiki

Divendres 13 de gener de 18 a 19.30 h

• **Excursió. Calçotada a "El Alamo"**

Organitzada per l'**Associació de Gent Gran Pau Casals**.

Preu: a concretar

Dissabte 21 de gener

• **Xerrada informativa – Consells de seguretat ciutadana**

A càrrec de l'**ABP Gràcia. Oficina dels Mossos d'Esquadra de Relacions amb la Comunitat**.

Organitzada per l'**Associació de Dones Ciberdona**.

Dimarts 24 de gener a les 19 hores

FEBRER

• **Xerrada - Qué és el karma? Utilitats del reiki per sanar el karma.**

Eva Inglada Mulet, formadora en Omnia Reiki

Divendres 10 de febrer de 18 a 19.30 h

• **Visita guiada al Palau Güell**

Organitzada per l'**Associació de Dones Ciberdona**

Preu: 8,00 € - Sòcies Ciberdona: 4,00 €

Entrada el Palau: 8,00 €

Diumenge 12 de febrer



• **Calçotada a L'Anoia**

A Cervera visitarem amb guia local la famosa Universitat construïda en aquesta vila per ordre de Felip V com a premi a la seva fidelitat en la guerra de Successió. A la sortida, passejada pel "Carreró de les bruixes" i l'Església de Santa Maria.

Després de dinar, amb el típic menú de calçotada, passejada pel casc antic del municipi d'Igualada, fins a arribar a una de les seves construccions més emblemàtiques: l'Asil del Sant Crist.

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: 37,00 €

Dissabte 18 de febrer

• **Excursió al Parc eòlic de El Perelló (Baix Ebre).**

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

Preu: a concretar

Dissabte 25 de febrer

MARÇ

• **Xerrada. - Reiki i la mort.**

Eva Inglada Mulet, formadora en Omnia Reiki

Divendres 9 de març de 18 a 19.30 h

• **Visita guiada: Barri del Raval**

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Preu: 8,00 € - Sòcies Ciberdona: 4,00 €

Diumenge 11 de març

• **Excursió al Castell-Monestir de Sant Miquel d'Escornalbou (Baix Camp)**

Impressionant conjunt arquitectònic del segle XII, que visitarem amb guia local. Després de dinar ens aproparem al municipi de Roda de Barà per passejar per la pintoresca urbanització de Roc de Sant Gaietà,

Preu: 38,00 €

Organitzada per l'Associació de Dones Ciberdona

Dissabte 17 de març

• **Excursió a La Fageda d'en Jordà (Garrotxa)**

Preu a concretar

Organitzada per l'Associació de Gent Gran Pau Casals

Dissabte 24 de març

• **Sopar de les Dones.**

Organitzat per l'Associació de Dones Ciberdona

A les 20 hores, representació d'una comedieta a càrrec del Grup de Teatre

Preu: 12,00 €

Dissabte 24 de març

EXPOSICIONS

• **Exposició de pintura a l'oli. "Realidad soñada"**

Autora: **Carmen Almirall Lluch**

Els colors s'entrellacen deixant veure el que cadascun vulgui imaginar. Res no es repeteix. Diferents motius en moments diferents. Llibertat per a la pinzellada i la interpretació

Del 9 de gener al 3 de febrer



• **Exposició. “El Patchwork com art”**

Autora: **Purificación Castillo**

Presento una col·lecció d'idees noves realitzades artesanalment amb les tècniques ancestrals a punt de mitja o ganxet. El fil conductor sempre és el treball amb matèries naturals unit al procés creatiu i innovador per obtenir peces úniques on predomina el treball harmoniós amb colors i l'originalitat dels dissenys.

Del 6 de febrer al 2 de març

• **Exposició de dibuix. “Amor, aliments i ball”**

Autora: **Alicia Murcia**

Dibuixos en un sol traç per tal de donar protagonisme a la simplicitat i bellesa de la línia, adornada (o no) amb tocs d'aquarel·la o collage, per convidar a l'espectador a contemplar la màgia de les coses aparentment senzilles.

Del 5 al 30 de març

Les exposicions es poden visitar dins l'horari habitual d'obertura del Casal (de **dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 20 h**).

Si creus que la teva afició té cabuda a l'espai del Casal destinat a les exposicions, i vols compartir amb nosaltres aquesta afició, disposes d'un espai gratuït per muntar-hi una mostra.

Pots recollir la normativa i el full de sol·licitud a Secretaria.

TALLERS

IDIOMES

• **1. Anglès 00**

Destinat a aquelles persones que volen iniciar-se en la llengua anglesa des de zero. Hi aprendreu a utilitzar tots els verbs en present simple (afirmatiu, negatiu i interrogatiu). Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora.

Professora: **Cristina PALACÍN**

Preu: 41,35 €

Dilluns de 19.30 a 21 h (10 sessions)

• **2. Anglès 0A**

Destinat a aquelles persones que ja han tingut un mínim contacte en la llengua anglesa. Continuareu treballant el present simple (formulació de preguntes, afirmacions i negacions) i s'hi farà una breu introducció al past simple. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora. Es farà prova de nivell.

Professora: **Cristina PALACÍN**

Preu: 41,35 €

Dimecres de 16.30 a 18 h (10 sessions)

• **3. Anglès 0B**

Destinat a aquelles persones que han adquirit alguns coneixements en llengua anglesa i volen millorar-los progressivament. Es començarà a treballar amb el past simple. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora. Es farà prova de nivell.

Professora: **Cristina PALACÍN**

Preu: 41,35 €

Dimecres de 19.30 a 21 h (10 sessions)



• 4. Anglès 1A

Destinat a aquelles persones que han adquirit alguns coneixements de llengua anglesa i volen millorar-los progressivament. Es treballarà el present continuus i el future. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora. Es farà prova de nivell.

Professora: **Cristina PALACÍN**

Preu: 41,35 €

Dimecres de 18 a 19.30 h (10 sessions)

• 5. Anglès 1B

Destinat a aquelles persones amb un nivell intermedi de llengua anglesa que volen millorar-la. Es treballaran tots els temps verbals de l'indicatiu utilitzant un vocabulari més extens. Caldrà comprar el llibre que indiqui la professora. Es farà prova de nivell.

Professora: **Cristina PALACÍN**

Preu: 41,35 €

Dilluns de 18 a 19.30 h (10 sessions)

• 6. Català (iniciació)

Curs adreçat a tot tipus de persones que volen desenvolupar les habilitats de comprensió i producció orals, llegir i escriure amb la finalitat que, en acabar el curs, puguin resoldre en català les necessitats fonamentals de la vida quotidiana.

Caldrà comprar els llibres que indiqui la professora.

Professores: **Esther BARRERA i Esther ESPEJO**

Preu: 41,35 €

Dimecres de 10 a 11.30 h (10 sessions)

• 7. Català (avançat)

Per als qui tenen coneixements de català escrit i parlat i volen aprofundir-los.

Professora: **Carmina SESÈ**

Taller de voluntariat

Preu: 20,58 €

Dijous de 10.30 a 12 h (10 sessions)

• 8. Francès (mitjà)

Curs amb professora nativa

Destinat a aquelles persones que han tingut un contacte bàsic amb la llengua francesa i volen practicar-la. Classes informals i lúdiques, adaptades al nivell dels alumnes. Aprendre a fer-nos entendre en situacions quotidianes.

Professora: **Sylvie LE ROUX**

Preu: 41,35 €

Dimarts de 11.30 a 13 h (10 sessions)

BALLS

• 9. Balls de saló, salsa, caribenys...

Aprendre divertint-se al compàs de la música. A cada jornada es treballaran tres balls i s'avançarà fàcilment de forma progressiva..

Professora: **Núria DOMENECH**

Preu: 55,13 €

Dimarts de 19.05 a 21 h (10 sessions)

• 10. Balls en línia iniciació

Aprèn a moure el teu cos a ritme de la cúmbia, el merengue, el txa-txa-txa,



la bachata, el rock & roll... sense necessitat d'una parella i amb les cançons que més t'agraden.

Professora: **Mercè PASTOR**

Preu: 27,57 €

Dilluns de 11.45 a 12.45 h (10 sessions)

• **11. Balls en línia avançat**

Gaudeix d'aquesta modalitat de ball amb moviments i coreografies més complexos.

Professora: **Mercè PASTOR**

Preu: 27,57 €

Dijous de 11.45 a 12.45 h (10 sessions)

• **12. Country iniciació**

Introduir-nos en la pràctica d' aquest ball col·lectiu que ens aporta dinamisme, coordinació i força.

Professor: **Miguel CARPIZO**

Preu: 27,57 €

Opció A - Dilluns de 19 a 20 h (10 sessions)

Opció B - Dimecres de 20 a 21 h (10 sessions)

• **13. Country intermedi**

Avançar de forma divertida en la pràctica d' aquest ball col·lectiu amb noves combinacions de passos mantenint el dinamisme, la coordinació i la força.

Professor: **Miguel CARPIZO**

Preu: 27,57 €

Dilluns de 20 a 21 h (10 sessions)



• **14. Country avançat**

Avançar de forma divertida en la pràctica d'aquest ball col·lectiu amb noves combinacions de passos mantenint el dinamisme, la coordinació i la força.

Professor: **Miguel CARPIZO**

Preu: 27,57 €

Dimecres de 19 a 20 h (10 sessions)

• **15. Sevillanes intermedi**

Un cop assolits els programes bàsics quant als desplaçaments i moviments de peus, aprendràs a moure braços i mans amb prestesa.

Professora: **a determinar**

Preu: 34,46 €

Dijous de 17.45 a 19 h (10 sessions)

HABILITATS (Arts escèniques)

• **16. Lectura teatral i creativa**

Aprendre i gaudir de la lectura en públic de forma creativa amb una mirada diferent dels textos, tot identificant els diferents llenguatges: teatral, poètic, narratiu i de creació pròpia.

Professora: **Pepa CALVO**

Preu: 41,35 €

Dijous de 17.45 a 19.15 h (10 sessions)



HABILITATS (Expressió plàstica)

- **17. Dibuix i pintura per a adults**
 Apropar al món del dibuix i la pintura a totes aquelles persones que tenen la inquietud de la creativitat amb el pinzell o el llapis.
 Professor: **Luis MOREIRA**
Preu: 55,13 €
Dimarts de 19 a 21 h (10 sessions)
- **18. Punes de coixí**
 Aprendre l'art del treball tradicional de les puntes, amb uns patrons senzills, jugant a fer voltes amb els boxets, el fil i les agulles.
 Professora: **Roser FORCANO**
 Taller de voluntariat
Preu: 20,58 €
Dijous de 11.30 a 12.45 h (10 sessions)
- **19. Patchwork**
 Gaudeix d'aquesta tècnica de costura, que amb petits trossets de roba permet fer grans creacions artístiques.
 Professora: **Montse CARBONELL**
Preu: 41,35 €
Dimecres de 11.30 a 13 h (10 sessions)

HUMANITATS I CIÈNCIES SOCIALS

- **20. Taller d'escriptura creativa**
 Al llarg del curs es treballaran diferents gèneres literaris (poesia, narrativa, teatre, etc.).
 Professora: **Anna AGUSTÍ**
 Taller de voluntariat
Preu: 20,58 €
Dimarts de 10 a 11.30 h (10 sessions)
- **21. Converses per a no-catalanoparlants**
 Aprenentatge i pràctica del llenguatge català, necessari per resoldre situacions de la vida diària, aconseguint fer transferència d'unes habilitats comunicatives adquirides.
 Professora: **Neus BALLABRIGA**
 Taller de voluntariat
Preu: 20,58 €
Dimarts de 16 a 17 h (10 sessions)

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

- **22. De l'oci a l'emoció** NOU
 El millor de mi, el millor per mi. Arriba a l'equilibri intern gaudint de la vida.
 Professor: **Josep ROURA**
Preu: 34,46 €
Dilluns de 16 a 17.15 (10 sessions)
- **23. Esquena**
 Treball de reforç muscular i de mobilitat articular, elasticitat i estiraments per a la prevenció de lesions i la millora de la salut de l'esquena.
 Professora: **Natalia VERGARA**
Preu: 27,57 €

Opció A - **Dimarts de 11.15 a 12.15 h** (10 sessions)
 Opció B - **Divendres de 10.10 a 11.10 h** (10 sessions)

• **24. Gimnàstica postural**

Modificar hàbits i pautes corporals a partir del treball fet amb exercicis senzills que afavoreixen la flexibilitat.

Professora: **Natàlia VERGARA**

Preu: 27,57 €

Opció A - **Dimarts de 10.10 a 11.10 h** (10 sessions)

Opció B - **Dijous de 10.15 a 11.15 h** (10 sessions)

• **25. Equilibri emocional en la nostra salut**

Aprendrem a gestionar els fets viscuts i els sentiments que n'emergeixen per incidir favorablement en la salut, en l'estat d'ànim i en la consecució dels nostres objectius.

Professora: **Margarita Emma WITT**

Preu: 41,35 €

Dimecres de 10 a 11.30 h (10 sessions)

• **26. Ioga i salut**

Afavorir la unió amb un mateix és la integració harmònica de la persona a través de la consciència, de la respiració i el moviment.

Professora: **Neus ALONSO**

Preu: 34,46 €

Dijous de 16.15 a 17.30 h (10 sessions)

• **27. Memòria i salut**

Facilitar el coneixement d'habilitats per prevenir i/o millorar les absències de memòria. Entrenar la memòria per enriquir la nostra vida quotidiana, l'autonomia, la comunicació i la salut personal.

Professora: **Margarita Emma WITT**

Preu: 41,35 €

Opció A - **Dilluns de 10 a 11.30 h** (10 sessions)

Opció B - **Dilluns de 16.15 a 17.45 h** (10 sessions)

• **28. Mobilitat, autoestima i relaxació**

Una forma de promoure la flexibilitat, la sensibilitat, la vitalitat a través de l'exercici i la relaxació

Professora: **Maribel GIL GARCIA**

Preu: 55,13 €

Dimarts de 16 a 18 h (10 sessions)

• **29. Pilates I**

Especialment indicat per a les persones que necessiten retrobar la mobilitat a la columna, enfortir la musculatura dels abdominals i millorar l'agilitat corporal. Treball no recomanat per a persones amb lesió a la columna ni per a les d'edat avançada.

Professora: **Natalia VERGARA**

Preu: 27,57 €

Divendres de 11.15 a 12.15 h (10 sessions)

• **30. Omnia Reiki I**

NOU

Descobreix una forma fàcil, segura i senzilla, apta per a tots els públics, de millorar la teva salut física, mental i emocional per mitjà de la tècnica de l'omnia reiki.

Professor: **Ernest GUIRAO**

Preu: 41,35 €

Dimarts, de 17,15 a 18.45 (10 sessions)

• **31. Tai-txi**

L'art de la meditació en moviment. Mitjançant la coordinació de moviments lents i de la respiració, promourem la flexibilitat, la sensibilitat i la vitalitat per assolir beneficis generals en la salut.

Professora: **Maite FONT**

Preu: 41,35 €

Opció A - Dilluns de 10 a 11.30 h (10 sessions)

Opció B - Dilluns de 17.25 a 18.55 h (10 sessions)

• **32. Txi-kung**

Art mil·lenari basat en exercicis de relaxació amb l'objectiu de millorar la nostra salut física, mental i espiritual, a fi de prendre més consciència de nosaltres mateixos per aconseguir ésser més feliços.

Professor: **Daniel NAVARRO**

Preu: 34,46 €

Dijous de 19.30 a 20.45 h (10 sessions)

INFORMÀTICA I MULTIMÈDIA

• **33. Fotografia: La càmera digital II**

NOU

En aquest curs aprendrem noves tècniques amb pràctiques a la classe i a l'exterior, per així poder conèixer millor les eines que posen al nostre abast la tecnologia digital que les càmeres digitals incorporen actualment.

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Preu: 41,35 €

Dijous de 16.15 a 17.45 h (10 sessions)

• **34. Iniciació informàtica I**

Aquest taller tracta d'aconseguir que l'alumne conegui el funcionament bàsic de l'ordinador i comenci a utilitzar el Word.

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Preu: 41,35 €

Dimecres de 19 a 20.30 h (10 sessions)

• **35. Iniciació informàtica II**

Per a les persones que ja tinguin els coneixements bàsics d'iniciació i que vulguin seguir progressant, tot aprofundint en el Word (treballar amb columnes, crear taules, etc.) i altres eines de l'entorn Windows (explorador, etc).

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Preu: 41,35 €

Opció A - Dilluns de 19 a 20.30 h (10 sessions)

Opció B - Dimecres de 17 a 18.30 h (10 sessions)

• **36. Organitza el teu ordinador I**

L'objectiu d'aquest curs és que puguis aconseguir una òptima organització del teu ordinador i una correcta administració de les carpetes, per treure'n la màxima rendibilitat.

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Preu: 41,35 €

Dilluns de 17 a 18.30 h (10 sessions)

• **37. Organitza el teu ordinador II**

L'objectiu d'aquest curs és que puguis aconseguir una òptima organització del teu ordinador i una correcta administració de les carpetes, per treure'n la màxima rendibilitat.

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Preu: 41,35 €

Dimarts de 19. a 20.30 h (10 sessions)

• **38. Internet I**

Per començar a treballar en el món d'Internet. Identificació dels elements bàsics d'una pàgina web. Configuració i personalització tant del correu electrònic com d'Internet.

Preu: 41,35 €

Opció A - Dijous de 10.30 a 12 h (10 sessions)

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Opció B - Divendres de 16.15 a 17.45 h (10 sessions)

Professor: **per determinar**

• **39. Internet II**

Adreçat als qui ja tinguin un coneixement bàsic d'Internet, aprendran a descarregar programes de la xarxa (convertors d'arxius d'àudio, transformació d'arxius, jocs per l'ordinador, etc), així com a instal·lar i desinstal·lar programes.

Professor: **per determinar**

Preu: 41,35 €

Divendres de 17.45 a 19.15 h (10 sessions)

• **40. Internet III**

Aprofundir en el món d'Internet, Descàrrega d'antivirus gratuïts, administració i funcionament. Xarxes socials (Facebook, Twitter). Programes d'intercanvi d'arxius. Creació i administració d'un bloc. Aplicacions de Google: dibuix en 3D

Professor: **per determinar**

Preu: 41,35 €

Divendres de 19.15 a 20.45 h (10 sessions)

• **41. Photoshop I**

Si vols millorar les fotografies, ara ho pots fer mitjançant les eines d'aquest programa, ja sigui per donar diferents tonalitats a les teves fotografies, afegir-hi paisatges, persones, pigmentar imatges, fer composicions, fer correccions facials, restaurar fotos...

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Preu: 41,35 €

Dijous de 19 a 20.30 h (10 sessions)

• **42. Monogràfics**

Xarxes socials

Facebook i Twitter. Crea't el teu perfil, connecta't amb antics amics, xateja, comparteix imatges, articles, puja-hi vídeos... connecta't amb el planeta.

Professor: **Fabián ACEVEDO**

Preu: 7,50 €

Opció A - Dimarts, 21-02-2012 de 10.30 a 12.30 h (1 sessió)

Opció B - Dimecres, 15 i 22-02-2012 de 16 a 17 h (2 sessions)



Alumnes dels cursos d'Anglès

Utilització del CD de pràctiques i les eines d'Internet més idònies per millorar gramàtica i vocabulari.

Professora: **Cristina PALACIN**

Preu: 7,50 €

Opció A - Dimarts 31-01-2012 de 11 a 13 h (1 sessió)

Opció D - Dilluns 06 i 13-02-2012 de 16 a 17 h (2 sessions)

Als socis de les entitats gestores del casal de Barri Cardener se'ls aplicarà una reducció de 5 € en el preu dels tallers trimestrals.

FUNDACIÓ 'LA CAIXA' – Programa "Gent Gran 3.0"

• **Històries de vida**

Manera innovadora d'aprendre a fer servir les tecnologies mentre es fa un projecte. S'aprèn a fer servir des del teclat i el ratolí, passant pel processador de textos i Internet, fins a programes d'edició de fotos i vídeos, entre d'altres aplicacions.

Preu: 3,12 €

Opció 1: Dilluns i dimecres de 10.30 a 12.30 h

Opció 2: Dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h

Lloc: Sala d'informàtica, 3r pis

• **Activa la ment**

És una plataforma virtual perquè la gent gran posi la ment en forma d'una manera entretinguda. El programa es desenvolupa a través de diferents activitats enfocades a exercitar l'atenció i concentració; memòria; processament visual i auditiu; llenguatge i funcions executives.

Divendres de 10 a 11.30 h (4 sessions cada tanda)

Lloc: Sala d'informàtica, 3r pis

• **Grans lectors**

Consisteix en la participació en tertúlies al voltant de la lectura d'un llibre. Es tracta d'un punt de trobada, per millorar la comunicació i afavorir les relacions socials.

Divendres de 11.30 a 13 h (8 sessions)

Lloc: Biblioteca, 1r pis

- Places limitades per ordre d'inscripció.

- Aquests tallers impartits per la **Fundació "La Caixa"** es poden modificar segons les seves disponibilitats.

- Tots els **divendres de 11.30 a 13 hores**, els alumnes participants al taller "Històries de vida" disposaran de la sala d'informàtica del 3r pis per tal de consolidar coneixements.

LLOGUER DE SALES

Si necessiteu d'algun espai per realitzar reunions, conferències, presentació de llibres, assaigs, etc., podeu sol·licitar les sales del nostre Casal, atès que disposem de diversos espais que, de ben segur, s'adequaran a les vostres necessitats. Consulteu condicions, preus públics i disponibilitat a Secretaria, al telèfon **93 210 08 03**

ESPAI Wi-Fi

Barcelona Wi-Fi és un servei ofert per l'Ajuntament de Barcelona que permet connectar-se a Internet mitjançant els punts d'accés Wi-Fi ubicats a l'interior de diversos equipaments municipals. Amb el teu ordinador portàtil, podràs accedir a Internet de forma fàcil, còmoda i flexible, dins l'horari habitual d'obertura del Casal (de **dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 20 h**).

NORMATIVA

ACLARIMENTS

El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari.

Places limitades. Mínim de 12 persones per als tallers d'una hora i de 15 persones per a la resta de tallers.

Els tallers d'idiomes (català, francès i anglès), així com els tallers d'escriptura creativa i lectura teatral, tindran la duració d'un any acadèmic (d'octubre a juny). La inscripció en aquests tallers es renovarà cada trimestre, moment en què es tornarà a formalitzar el pagament. La continuïtat del taller en el trimestre següent està supeditada a un nombre mínim de places (paràgraf anterior). Les persones inscrites a l'octubre en aquests tallers tindran preferència en les inscripcions dels dos trimestres següents.

Per tal de poder decidir la viabilitat dels tallers segons el nombre de persones inscrites, i per optimitzar l'organització i poder donar un millor servei, no s'admetrà cap inscripció després del dia 12 de gener, darrer dia de les inscripcions.

Un cop feta la inscripció no serà possible realitzar cap canvi de dia i/o hora, excepció feta pels tallers d'idiomes que requereixin la prova de nivell.

El import de l'activitat només es tornarà per causes majors degudament justificades.

El pagament dels tallers es farà mitjançant ingrés bancari. Per facilitar el control dels pagaments, les persones que ho facin en agència diferent de: Unnim (antiga Caixa de Manlleu) de la plaça Rovira, 6 o en qualsevol altra entitat, hauran d'entregar a recepció una fotocòpia del document de pagament el primer dia d'inici dels tallers, com a màxim.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar qualsevol taller si el nombre d'inscrits no arriba al mínim establert o per altres causes que facin inviable la seva realització. La devolució del import del taller es realitzarà mitjançant taló bancari.

La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.

L'acabament de les classes s'haurà de fer 5 minuts abans de l'hora establerta en aquest programa.

Molt important: Per gaudir del beneficis destinats als socis de les entitats gestores, cal presentar acreditació de l'entitat (carnet o rebut). En cas de no presentació, s'hi aplicarà preu normal.

Amb la col·laboració del Consorci per a la Normalització Lingüística de Barcelona, Delegació de Gràcia i Sarrià - Sant Gervasi

Índex

AGENDA GENER- MARÇ 2012 3

ACTIVITATS GRATUÏTES 3

ACTIVITATS DEL TRIMESTRE

- Gener 4
- Febrer 4
- Març 5

EXPOSICIONS 5

TALLERS

- Idiomes 6
- Balls 7
- Habilitats (Arts escèniques) 8
- Habilitats (Expressió plàstica) 9
- Humanitats i ciències socials 9
- Salut i Creixement personal 9
- Informàtica i multimèdia 11
- Fundació "La Caixa" - Programa "Gent Gran 3.0" 13

LLOGUER DE SALES 13

ESPAI WIFI 14

NORMATIVA 14



CASAL DE BARRI CARDENER

Cardener, 45

Tel. 93 210 08 03

Fax 93 210 63 91

 Línia 4, Joanic

 24, 31, 32, 39, 74, 116

Gestiona:



Ciberdona

bcn.cat/gracia